

Num. # 26 | Febrer 2026

+ A prop teu

Rubí

Exemplar gratuït

Sexto Sentido

Porque en Sexto Sentido
mueves de amor



JABONES NATURALES,
SALES DE BAÑO, INCIENSOS,
VELAS ENERGÉTICAS
Y AROMÁTICAS, ...Y MUCHO MÁS.

Encargos, pedidos y cursos Tel. 669 69 92 82

C/Maximi Fornes 12 · Rubí
Tel. 620 18 11 52

atizao1323@gmail.com

@sexto_sentido_rubi @sextosentidorubi
www.sextosentidorubi.com

FEBRER: AMOR, FESTA I EMOCIONS

La revista d'estètica, salut,
tendències, oci, mascotes,
motor i molt més de Rubí.

Odontològics Rubí

Clínica Dental

Experts en Implantologia i Ortodòncia
Amb més de 35 anys d'experiència

REGALA SOMRIURES als qui estimes!

clinicadental_odontologicsrubi

Clinica Dental Odontologics Rubí

c. Mestre Magi Raméntol, n. 1 baixos

T. 93 699 21 07

582 49 40 23

AQUEST MES

Febrer arriba carregat d'il·lusió, color i temes que ens importen

Un nou mes comença a Més a prop teu i, com sempre, ho fem amb ganes d'acompanyar-te, informar-te i entretenir-te. Febrer és un mes especial: curt en dies, però intens en emocions, celebracions i reflexions.

El Carnaval omple les nostres pàgines de color, tradició i alegria. Repassem algunes de les celebracions més destacades, la seva història i l'esperit festiu que convida a sortir, disfressar-se i compartir moments únics en família i amb amics.

El Dia dels Enamorats també té un espai protagonista en aquest número. Parlem de l'amor en totes les seves formes: el de parella, el familiar, el de l'amistat i, sobretot, l'amor propi, aquell que de vegades oblidem i que és tan necessari cuidar.

Però febrer també ens convida a mirar més enllà. Amb motiu del **Dia Mundial de les Malalties Rares**, posem el focus en una realitat que preocupa i afecta moltes famílies, donant visibilitat, informació i suport a totes aquelles persones que conviuen amb aquestes patologies poc freqüents.

Com cada mes, no falten les nostres **escapades**, ideals per desconnectar i descobrir racons amb encant; els **passatemps**, per exercitar la ment i passar una bona estona; i el sempre esperat **horòscop**, per començar el mes amb un toc de curiositat i diversió.

Un número pensat per a tots els públics, on conviuen la festa, l'amor, la conscienciació i l'entreteniment.

Gràcies per continuar llegint-nos i formar part, un mes més, de la família Més a prop teu.

Concurso "Busca la Mascota" participa y puedes ganar

25€

¿Cómo participar?

1º: Buscar nuestra mascota. → 

2º: Indicar en qué anuncio y página se encuentra la mascota.

- Para comunicarlo, simplemente tienes que escribir un WhatsApp al número **617026168** con tu nombre, teléfono y en qué comercio anunciante de la revista te gustaría gastarlo.

- Si te va mejor, puedes escribir un mensaje al Instagram o el Facebook @revistamesapropteu, con la misma información mencionada anteriormente.

3º: La persona ganadora se le llamará personalmente y saldrá publicado en el siguiente número de la revista.

Recuerda que tienes que ser mayor de edad y tienes de tiempo hasta el 19 febrero para enviar la información.

El próximo sorteo se hará el día 20 de febrero

Gracias a tod@s los participantes y a seguir intentándolo, el próximo puedes ser tú.

Designio studio

TRANSFORMANDO ESPACIOS. CREANDO HOGARES



ESPECIALISTAS EN REFORMAS INTEGRALES

Nos encontrarás en:
C/ Cervantes 83, Rubí
Tel. 93.609.75.80

 designio_bcn
www.designio-interiores.com

Especialistas en reformas integrales



En *Designio Studio* somos especialistas en reformas integrales, transformamos viviendas y espacios para que reflejen exactamente lo que buscas. Nos adaptamos a tu estilo y tus necesidades, cuidando cada detalle desde el primer diseño hasta el último acabado.

Nuestro compromiso es claro: **resultados de alta calidad, trato cercano y clientes encantados.** Si imaginas tu reforma, nosotros la hacemos realidad.



El amor en todas sus formas: mucho más que San Valentín

Cuando pensamos en febrero, casi automáticamente nos viene a la cabeza el color rojo, los corazones y el Día de San Valentín. Pero el amor va mucho más allá de una fecha concreta o de una relación de pareja. El amor es un sentimiento amplio, diverso y esencial, que se manifiesta de muchas maneras en nuestra vida cotidiana y que merece ser celebrado todos los días del año.

"El amor no es solo decir 'te quiero', es demostrarlo cada día con pequeños gestos."

El amor de pareja: complicidad y cuidado mutuo

El amor de pareja no se basa solo en los grandes gestos o en los regalos especiales.

Muchas veces se construye en lo cotidiano: una conversación tranquila, un "¿cómo estás?" sincero, el apoyo en los momentos difíciles o compartir una risa inesperada.



Con el paso del tiempo, el amor madura y se transforma, aprendiendo a convivir con las diferencias, el respeto y la complicidad. Cuidar la relación es también dedicar tiempo, escuchar y valorar al otro.

Clave del amor en pareja

"La constancia, el respeto y la confianza son tan importantes como la pasión."

El amor familiar: el refugio que nos acompaña siempre

El amor de la familia es uno de los más profundos y duraderos. Es ese vínculo que nos sostiene, incluso en la distancia o en los momentos complicados.



Padres, madres, abuelos, hijos y hermanos forman parte de nuestra historia personal y emocional.

Un mensaje, una llamada o un pequeño gesto pueden reforzar ese lazo que nos conecta con nuestras raíces y nos recuerda de dónde venimos.

"La familia no siempre es perfecta, pero siempre es hogar."



El amor por la amistad: elegir compartir el camino

Las amistades son una forma de amor elegida. Amigos que celebran nuestros logros, nos escuchan sin juzgar y nos acompañan en las etapas más importantes de la vida.

En muchas ocasiones, los amigos se convierten en una familia escogida, aportando apoyo emocional, risas y recuerdos inolvidables. Cuidar la amistad también es una forma de querernos.

"La amistad verdadera se reconoce en los momentos difíciles."



El amor incondicional de las mascotas

Quienes conviven con una mascota saben que su amor es sincero y sin condiciones. Perros y gatos nos ofrecen compañía, fidelidad y afecto sin pedir nada a cambio. Su presencia mejora nuestro estado de ánimo, reduce el estrés y nos enseña el valor de disfrutar de los pequeños momentos. En muchos hogares, son un miembro más de la familia y una fuente diaria de cariño.

"Las mascotas no hablan, pero lo dicen todo."

El amor propio: la base de todos los demás

Aprender a querernos a nosotros mismos es fundamental para poder ofrecer amor a los demás. El amor propio implica cuidarnos, respetar nuestros límites, escucharnos y valorar quiénes somos.

No se trata de egoísmo, sino de bienestar emocional. Dedicar tiempo a lo que nos hace sentir bien, aceptarnos con nuestras virtudes y defectos y tratarnos con amabilidad es un acto de amor imprescindible.

"Amarte a ti mismo no es egoísmo, es necesidad."

Amar es un gesto cotidiano

El amor se encuentra en los pequeños detalles: ayudar a alguien, escuchar con atención, compartir tiempo, sonreír, agradecer. No necesita grandes celebraciones ni fechas marcadas en el calendario. Está presente en lo sencillo, en lo cotidiano y en lo auténtico.

"El amor está en los pequeños gestos que hacemos sin darnos cuenta."

Este febrero, celebremos el amor en todas sus formas. El amor que damos, el que recibimos y, sobre todo, el que construimos día a día.



EL NIU

Ropa interior
Moda y complementos
Pijamas y ropa para estar por casa y de trabajo

ROPA CÓMODA CON ESTILO
Prendas suaves, fáciles de llevar y pensadas para tu bienestar, porque vestir bien no tiene edad.

Selene avet Nairad

Av. Barcelona, 1 · Rubí · Tel. 675 833 422
www.serveisactius.cat/valles/moda-intima-rubi

TOT DERI 2.0

CENTRE D'ESTÈTICA
Tarjeta Regalo desde 25 €

C/ Col Gerrer, n.º 4 RUBÍ
Telf. 93 588 65 27
690 740 696

RÁPIDO DEL CALZADO

- Mandos de parking y coche
- Llaves comunes, seguridad y coche con chip y carcassas
- Reparación calzado al momento
- Cambiamos cremalleras
- Se afilan tijeras y cuchillos
- Se cambian bombines de cerradura para comunidades y particulares

C/ Llobateras, 88 · Rubí · T. 629 91 93 44
www.reparacioncalzadovalles.com

CONSULTORIA Moreno & Martínez

- ASESORÍA FISCAL-CONTABLE
- ASESORÍA LABORAL
- TRAMITACIÓN DE EXTRANJERÍA
- GRADUADO SOCIAL

C/ Víctor Català s/n · Tel. 936 978 961 · 08191 RUBÍ
ESTAMOS EN LA ZONA DE LAS TORRES, JUNTO A LA RAMBLA DEL FERROCARRIL

Tendències en estètica i benestar per al 2026

Cuidar-se millor, no més

El 2026 arriba amb una idea clara: el benestar ja no és una moda, és un estil de vida. L'estètica i l'autocura evolucionen cap a enfocaments més naturals, personalitzats i conscients, on veure's bé va acompanyat de sentir-se bé.

“La veritable bellesa comença quan cuidem cos i ment en equilibri.”

Bellesa natural i conscient

Cada vegada més persones aposten per tractaments i productes respectuosos amb la pell i amb el medi ambient.

Ingredients naturals, fórmules netes i rutines senzilles marquen el camí.

Menys és més: es prioritza la salut de la pell per davant dels resultats artificials.



El que marca tendència:

- Cosmètica natural i vegana
- Productes amb menys ingredients i més eficàcia
- Rutines personalitzades segons la pell i l'edat

Cuidar la pell és una inversió a llarg termini.



Benestar integral: cos i ment

El benestar el 2026 va molt més enllà de la imatge. La cura emocional, la gestió de l'estrès i el descans es converteixen en pilars fonamentals.

Tractaments relaxants, massatges terapèutics i tècniques de respiració guanyen protagonisme.

Sentir-se bé per dins es nota per fora.



Tractaments estètics personalitzats

Es consolida la tendència cap a tractaments adaptats a cada persona. Res de solucions estàndard: la clau és conèixer les necessitats reals de cada cos i de cada pell.

En auge:

- Diagnòstics personalitzats
- Tractaments progressius i no invasius
- Resultats naturals i harmònics



L'autocura com a rutina diària

L'autocura deixa de ser quelcom puntual per convertir-se en un hàbit. Dormir bé, alimentar-se millor i dedicar-se temps forma part del nou concepte de bellesa.

Petits gestos diaris generen grans canvis a llarg termini.

Autocuidar-se no és un luxe, és una necessitat.

Moviment conscient i benestar actiu

Activitats com el ioga, el pilates, l'entrenament funcional suau o les caminades conscients es consoliden com a maneres de mantenir-se actiu sense forçar el cos.

La tendència és clara: escoltar el cos i respectar els seus ritmes.

Tecnologia al servei del benestar

La tecnologia també té un paper clau el 2026. Aplicacions, dispositius de seguiment i tractaments tecnològics ajuden a millorar hàbits i resultats, sempre de manera controlada i personalitzada.



La tecnologia suma, però el benestar continua sent humà.

Bellesa real, benestar durador

El futur de l'estètica aposta per l'autenticitat. Cada persona és única i la bellesa s'entén com una expressió de benestar, salut i confiança.

Veure's bé és sentir-se bé amb qui ets.

El 2026 ens convida a cuidar-nos amb consciència, equilibri i respecte. Una estètica més humana, un benestar més real.



Mercè Merceria
Se hacen arreglos
Se borda
Confeccionamos trajes del Esbart
Etiquetas
Artículos de mercería en general
Artículos de Patchwork
¡Si no lo tenemos, lo traemos!
Passeig de les Torres, 20 · Local 1 · RUBÍ
Telf. 617 037 654 · 93 534 05 51

CORIUM
Bijuteria Artesanal
Moda i Complementos
Carrer Doctor Maximí Fornés, 8 · Rubí
Tel. 680 46 75 04
www.coriumbisuteria.com

Juanita
MERCERIA
Teixits · Confecció Llar
Arranjaments · Bugaderia · Brodats
Martes y Jueves tardes, cerrado
Carrer Lluís Ribas, 33 · Rubí
Telf. 644 70 79 60 · 93 699 07 09
confeccionsjuanita@gmail.com
www.merceriajuanita.es

Bon Carma
ACUPUNTURA • NATUROPATÍA
CHAMANISMO
¿QUIÉN DICE QUE HACER YOGA ES CARO?
MATRÍCULA GRATUITA
30€ MES
Joan Maragall, 41 · entlo 1ª · Rubí
Telf. 689 85 30 53

L'Ajuntament convoca una nova edició del Concurs de Comparses de Carnaval

Els tres premis econòmics es decidiran el dissabte 14 de febrer, en el marc de la rua de Carnaval, i el veredict del jurat es donarà a conèixer el dimarts 17 de febrer al Museu Municipal Castell (MMUC)

L'Ajuntament de Rubí convoca un any més el Concurs de Comparses de Carnaval.

El certamen premiarà els tres millors grups, segons el criteri del jurat, amb 1.400 €, 700 € i 400 € bruts respectivament.

El Concurs de Comparses es dirimirà en el marc de la gran rua de Carnaval, que tindrà lloc el dissabte 14 de febrer.

Està obert a grups amb un mínim de cinc integrants, que seran avaluats segons

els següents criteris: el conjunt del col·lectiu, la creativitat del vestuari, l'ambientació musical i els elements complementaris de figuració.

Com en anteriors edicions, el jurat seguirà la rua d'incògnit, per tal de fomentar que les comparses representin les seves coreografies i figures en moviment durant tota la desfilada.

Enguany, aquest equip de jutges i jutgesses estarà integrat per membres del Consell Consultiu de la Gent Gran.



La rua de Carnaval tindrà lloc el 14 de febrer (foto: Ajuntament de Rubí – Localpres)

Les inscripcions per participar al Concurs de Comparses de Carnaval es poden fer a partir d'aquest dijous i fins al 2 de febrer preferiblement a través de la Seu Electrònica de l'Ajuntament o, si això no fos possible, a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania (OAC).

Els grups premiats es desvelaran el dimarts 17 de febrer en un acte que tindrà lloc al Museu Municipal Castell (MMUC).

Febrer: el mes més curt, però ple de vida

El febrer és el mes més breu de l'any, però no per això menys intens. Amb només 28 dies —o 29 quan és any de traspàs—, és un mes de transició que ens recorda que l'hivern encara és present, però que la primavera comença a treure el cap tímidament.

A Catalunya, febrer és sinònim de fred viu, dies que s'allarguen a poc a poc i ganes de canvi.

"Febrer és curt, però intens: un pont entre l'hivern i la primavera."

El mes del Carnaval

Una de les celebracions més destacades del febrer és, sens dubte, el Carnaval. Disfresses, rues, música i festa omplen carrers i places de pobles i ciutats.

És temps de desinhibició, sàtira i alegria, abans de l'arribada de la Quaresma. A moltes llars no hi falten plats típics com la botifarra d'ou, les truites o les coques de llardons.

Amor i afecte en totes les seves formes

El febrer també és conegut com el mes de l'amor, amb el Dia de Sant Valentí (14 de febrer).

Més enllà del romanticisme, és una bona ocasió per posar en valor l'afecte, l'amistat, la família i l'amor propi.

Petits gestos, paraules boniques i temps compartit prenen protagonisme.

L'amor no té estació, però al febrer es fa notar.

Salut, consciència i solidaritat

Aquest mes també posa el focus en temes socials i de salut importants, com el Dia Mundial contra el Càncer (4 de febrer) o el Dia Mundial de les Malalties Minoritàries (28 de febrer).

Dates que conviden a la reflexió, la sensibilització i el suport a totes les persones que conviuen amb aquestes realitats.

Un mes de preparació i renovació

Tot i el fred, febrer ja ens avisa que els dies s'allarguen, la llum guanya minuts i la natura es prepara per florir.



És un bon moment per reorganitzar rutines, cuidar-nos més i començar a pensar en nous propòsits, sense pressa ni pressió.

El febrer és un mes discret, però ple de significat.

Curt, intens, festiu i reflexiu alhora.

Un mes petit amb grans moments.



Cristaleria Medina



- Vidres plans
- Miralls
- Mampares de bany
- Vidrieres artístiques
- Persianes
- Mosquiteres
- Instal·lacions comercials

Carrer Bartrina, 9 · local · 08191 RUBÍ
Telf. 619 823 974 · 93 112 69 27
cristaleriamedina@hotmail.es

SUGIN
SUMINISTROS GINER & GINER, S.L.

Instal·lació y Mantenimiento de aire acondicionado
Limpieza de unidades con máquinas de inyección de ozono



Presupuestos sin compromiso
C/ Milà i Fontanals, 31 · Rubí
Tel. 93 588 42 22
www.sugin.es · suginrubí@hotmail.com

GM

VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS
LÍNIA BLANCA AMB GARANTIA



MÉS DE 35 ANYS D'EXPERIÈNCIA

C/ General Castaños, 37 · Rubí
93 699 50 02
691 674 180 • 603 714 978

UNIVERTEC SPA
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales



- Seguridad en el Trabajo
- Higiene Industrial
- Reconocimientos Médicos Laborales
- Seguridad en Obras de Construcción
- Planes de Autoprotección
- Seguridad en Trabajos de Desamiantado
- TPC Tarjeta Profesional Construcción y Metal

C/ Iriarte 1-9. Local 10. Rubí (Barcelona)
Acreditación nacional núm. SP109B
Telf. 93 587 25 96
Web: www.univertecspa.com
Email: univertec@univertecspa.com

reparar
petites reparacions de la llar...



GARANTIA 100% MÉS DE 10 ANYS ENS AVALEN!

Petites reparacions, instal·lacions de llum, aigua, gas, calefacció i aire condicionat

Tel. 660 642 232
Carrer Bartrina, 39 bis RUBÍ
www.reparar.com
repararar@gmail.com

28 de febrero: Día Mundial de las Enfermedades Raras

VISIBILIZAR LO INVISIBLE

Cada 28 de febrero se conmemora el Día Mundial de las Enfermedades Raras, una fecha destinada a dar voz a quienes conviven con patologías poco frecuentes y a sus familias. Esta iniciativa nació en 2008 gracias a la Organización Europea de Enfermedades Raras (EURORDIS), con el propósito de aumentar la concienciación, promover la investigación y mejorar el acceso a diagnósticos y tratamientos.

El día se celebra justamente el 28 de febrero (o el 29 en años bisiestos), porque ese día es en sí mismo "raro", lo que simboliza la singularidad de estas condiciones.

¿Qué se considera una enfermedad rara?

Una enfermedad rara es aquella que afecta a un porcentaje muy reducido de la población.



En Europa, se define como tal una patología que afecta a **menos de 1 persona de cada 2 000**.

Aunque cada enfermedad rara es poco frecuente por separado, en conjunto suman miles (**más de 7 000 enfermedades distintas** identificadas) y su impacto es mucho mayor de lo que parece.

¿Cuántas personas están afectadas?

A pesar de su nombre, las enfermedades raras no son tan raras como podría



pensarse cuando se consideran en su conjunto:

- Se estima que **más de 300 millones de personas en todo el mundo** viven con alguna enfermedad rara.
- En España, se calcula que **más de 3 millones de personas** tienen alguna de estas patologías.

Esto representa aproximadamente un **6-8 % de la población mundial**, aunque muchas de estas enfermedades siguen sin diagnóstico preciso.



¿Por qué es importante este día?

Las enfermedades raras suelen ser **crónicas, progresivas, severas o discapacitantes**, y muchas carecen de tratamientos eficaces. Debido a su baja prevalencia, a menudo:

- Se diagnostican con **retraso**, incluso tras años de síntomas.
- No existen **tratamientos específicos** para la mayoría de ellas.



Los pacientes y sus familias enfrentan **grandes desafíos** sociales, sanitarios y económicos.

El Día Mundial de las Enfermedades Raras busca **visibilizar estas realidades**, fomentar la empatía y la comprensión, e **impulsar políticas y recursos** que mejoren la calidad de vida de quienes las padecen.

Un mensaje de esperanza

Esta celebración no solo recuerda la necesidad de más



investigación y mejores diagnósticos, sino también de **solidaridad, apoyo y acompañamiento** para las personas afectadas.

Es un día para escuchar sus historias, aprender y actuar en favor de la equidad sanitaria y social.

Porque una enfermedad puede ser rara, pero las personas que la viven merecen atención, apoyo y esperanza.

Agenda oberta
Demana tu cita

Francesc Macià, 46 · Galeries Rubí
Telf. 93 697 26 56
www.blauirosarubi.com

TONI TÉLLEZ
ASESOR INMOBILIARIO

Más de 15 años de experiencia en el sector

¿QUIERES VENDER O ALQUILAR TU VIVIENDA?

CONTÁCTAME

667 346 210
tonitellez86@gmail.com

TOLDOS Y PERSIANAS RUBÍ
www.toldosrubí.com
T. 93 588 40 98

Presupuesto sin compromiso

Avda. de l'Estatut, 41
Rubí

CARPINTERIA DE ALUMINIO

FANNY S. L.

Acabados de máxima calidad con el mejor material
Asesoramiento y presupuesto sin compromiso

C/ Murcia, 30-32 L.1 · Rubí
Telf. 935 886 193
www.fannysl.com

AGENDA FEBRER

04 febrero 17:00

Movámonos juntos, crezcamos juntos
Pilates en familia
ESCOLA SCHOLA, C. Sant Pere, 12
Precio: Gratuito
Requiere inscripción
previa: <https://forms.rubi.cat/578331>



05 febrero 18:00

50 años de las Primeras Jornadas Catalanas de la Mujer
(2/3) Seminario 50 Años de luchas democráticas
Auditorio del Museo Etnográfico Vallhonrat. Pl. Montserrat Roig

06 febrero 16:30

Juegos gigantes en familia
Actividad familiar en los patios abiertos
ESCOLA JOAN MARAGALL, Ctra. de Rubí a Ullastrell, 133
Precio: Gratuito

07 febrero 10:30

La Trocillería
Espacio donde intercambiar objetos, alargando su vida útil y previniendo residuos
Plaza Nueva estación
Precio: Gratuito

09 febrero 18:00

Hablemos de Inteligencia Artificial. ¿Dónde nos lleva la IA?
A cargo de Karina Gibert Oliveras, catedrática en IEAI-UPC
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, C. Aribau, 5
Organizador: Aeur
Precio: Gratuito

10 febrero 19:00

La muerte al desnudo
Una invitación a despojar la muerte de miedos heredados
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Auditorio
Precio: Gratuito

10 febrero 17:45

Crea pintura de cara natural
Ecotaller en clave de Re especial Carnaval
Escuela Montessori
Requiere inscripción
previa: Sí

11/18/25 febrero 17:00

Miércoles Manitas
Asesoramiento y autoreparación de aparatos eléctricos
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
Precio: Gratuito
Requiere inscripción
previa: Sí



13 febrero 19:00

Pitó
Tardes de Jazz y Versos
ATENEU MUNICIPAL, Sala noble
Precio: Gratuito

14 febrero 10:30

La Trocillería
Espacio donde intercambiar objetos, alargando su vida útil y previniendo residuos
Plaça Mercat

14 febrero 11:00

Carnaval 2026: Vamos a Venecia
Taller de manualidades para familias con niños de 6 a 12 años

BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Sala de Pequeños Lectores
Precio: Gratuito

17 febrero 18:00

La magia de los sombreros
Hora del cuento para niños de 1 a 4 años
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Sala Petits Lectors
Precio: Gratuito



17 febrero 19:00

Entender la adolescencia
Para padres y madres de adolescentes
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, C. Aribau, 5
Precio: Gratuito
Requiere inscripción
previa: <https://forms.rubi.cat/533856>

21 febrero 10:30

La Trocillería
Espacio donde intercambiar objetos, alargando su vida útil y previniendo residuos
Rambla Ferrocarril
Precio: Gratuito

22 febrero 12:00

Rubí baila por Palestina
Festival benéfico de danza
TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126
Precio: 10 €
Venta entradas: <https://www.ticketic.org/ca/entrades/rubi-baila-per-palestina>



23 febrero 18:00

CineXic: Zibila y el poder de las rayas
Programa de impulso del cine infantil en catalán
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Auditorio
Precio: Gratuito



26 febrero 17:30

Educación sin gritar y sin perder los nervios
Introducción a la disciplina positiva
Precio: Gratuito
Requiere inscripción
previa: <https://forms.rubi.cat/622923>

26 febrero 18:00

Danza del vientre
Disfruta de los beneficios de este baile milenar
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Auditorio
Precio: Gratuito

27 febrero 19:00

Policia del diálogo
Documental del mes
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
Precio: Gratuito

28 febrero 10:30

La Trocillería
Espacio donde intercambiar objetos, alargando su vida útil y previniendo residuos.
Plaza Doctor Guardiet
Precio: Gratuito



¡RUBÍ NECESITA APARCAMIENTOS!

Las obras que acaban de comenzar en la Avenida de l'Estatut están teniendo una consecuencia inmediata que preocupa a muchos vecinos. **La pérdida de plazas de aparcamiento.** No solo en esta vía, sino también en calles del entorno como Aribau, Galicia, Madrid, Juan Ramón Jiménez o la Avenida Comas i Solà.



Juan José Giner Espinosa,
Presidente del PP de Rubí

En una ciudad donde ya era difícil aparcar, eliminar plazas sin ofrecer alternativas claras solo agrava el problema. Rubinenses que pierden tiempo dando vueltas para dejar su vehículo privado y los comerciantes que ven cómo algunos clientes dejan de acercarse. **El coche sigue siendo necesario para muchas personas. Familias, trabajadores, personas mayores o quienes cuidan de otros dependen de él.**

A esto se suma además el **cierre del parking de la Plaza Salvador Allende**, una infraestructura clave para el aparcamiento en la zona. **Su clausura ha reducido aún más las plazas disponibles y ha incrementado la presión sobre las calles de alrededor**, afectando a vecinos y comerciantes, sobre todo en la época navideña de compras y ahora en rebajas.

Desde el Partido Popular de Rubí hemos pedido al gobierno municipal del Partido Socialista que se creen parkings públicos que permitan recuperar el aparcamiento eliminado.

Las obras acaban de empezar y todavía se está a tiempo de rectificar. **La Avenida de l'Estatut necesita mejoras, sí, pero sin que el aparcamiento vuelva a ser, una vez más, el gran olvidado.**



@Ppopular_Rubi



@PpopularRubi



Partido Popular de Rubí



654 53 49 79



C/ Llobateras, 43



Popularesrubi@gmail.com

RUBÍ CON JUANJO GINER
PP RUBÍ

Las preocupaciones que nos unen: Los grandes retos de la sociedad actual

Vivimos en una época de cambios constantes. La forma de trabajar, de relacionarnos y de vivir ha evolucionado rápidamente, y con ello han aparecido nuevas inquietudes que se suman a las de siempre. Aunque cada persona tiene su propia historia, muchas preocupaciones se repiten y nos conectan como sociedad.

Entender qué nos preocupa es el primer paso para construir un futuro más tranquilo y justo.

La economía doméstica y la incertidumbre



La estabilidad económica sigue encabezando la lista de preocupaciones. El encarecimiento de la vivienda, los suministros básicos y los alimentos obliga a muchas familias a replantear su día a día. Ahorrar se ha vuelto más difícil y planificar el futuro, un verdadero desafío.

Llegar a fin de mes se ha convertido en una carrera de fondo para muchos hogares.

Esta situación genera estrés, afecta al descanso y condiciona decisiones importantes como tener hijos, cambiar de trabajo o emprender.

La salud mental: romper el silencio



La salud mental ha dejado de ser un tema tabú.

El estrés laboral, la presión social, la hiperconexión digital y la falta de tiempo personal pasan factura.

Cada vez más personas reconocen sentirse cansadas emocionalmente.

Cuidar la mente es tan importante como cuidar el cuerpo.

Hablar de emociones, normalizar pedir ayuda y aprender a poner límites son pasos esenciales para mejorar el bienestar emocional colectivo.

La salud y el miedo a enfermarse



La preocupación por la salud sigue muy presente, especialmente a partir de cierta edad.

El acceso a una atención sanitaria rápida y de calidad, la prevención y el autocuidado son temas que generan debate e inquietud.

La salud no lo es todo, pero sin salud todo lo demás pierde importancia.

Adoptar hábitos saludables se percibe cada vez más como una inversión a largo plazo.

La vivienda: un sueño cada vez más lejano



Acceder a una vivienda digna es uno de los grandes retos sociales. Los precios elevados del alquiler y la compra afectan especialmente a jóvenes y familias, retrasando proyectos vitales.

Tener un hogar estable es la base para construir cualquier proyecto de vida.

Esta situación impacta directamente en la calidad de vida y en la sensación de seguridad personal.



La preocupación por el planeta

El cambio climático y la sostenibilidad ya no son temas lejanos. Sequías, olas de calor y fenómenos extremos hacen que la preocupación por el futuro del planeta sea compartida por todas las generaciones.

Cuidar el planeta hoy es proteger el mañana.

Cada pequeño gesto cuenta, desde el consumo responsable hasta el reciclaje y la movilidad sostenible.

La soledad y la desconexión social



En un mundo hiperconectado, muchas personas se sienten más solas que nunca.

La falta de tiempo, el individualismo y el uso excesivo de pantallas han cambiado la forma de relacionarnos.

Nunca hemos estado tan conectados... y tan necesitados de conexión real.

Fomentar la vida social, el comercio local y los espacios de encuentro es clave para fortalecer el tejido social.



Una mirada positiva hacia el futuro

A pesar de las dificultades, la sociedad avanza hacia una mayor conciencia social.

Se habla más de bienestar, de equilibrio y de comunidad. Informarse, apoyarse mutuamente y cuidar de uno mismo y de los demás es el camino hacia una vida más plena.

Los retos son grandes, pero también lo es nuestra capacidad de adaptarnos y mejorar.





Ordenadores personalizados
Optimización de pcs
Ordenadores gamers desde 850 €

Somos informáticos... pero hablamos tu idioma

Reparación y venta de productos informáticos, ordenadores de sobremesa, portátiles, tablets, videoconsolas, móviles.
Reparaciones e instalaciones a domicilio.
Servicio de mantenimiento.
Informate!

Carrer de d'Àngel Guimerà, 4 · Rubí
Camí del Colomer, 2, local 2 · Sant Cugat
Tel. 931 793 549 · 936 049 071
Mov. 605 600 583 · 649 026 525
722 322 674 · www.informaticarubi.com

Tintoreria
OpenSec
Bugaderia

ARREGLOS DE TODO TIPO DE PRENDAS DE ROPA Y PIEL · TALLER PROPIO

- Lavado de prendas de ropa, en agua y seco
- Especialistas en prendas delicadas y vestidos de fiesta · Servicio a domicilio

Carrer de Pere Esmendia, 23 · Rubí
Tel. 691 75 73 99

AMUEBLA

MUEBLES A MEDIDA
c/ de Monturiol 8A, Rubí, Barcelona

PIDE CITA
640 80 02 17
931 88 03 92



TAXI RUBÍ
93 588 82 53



Li oferim taxis que s'adapten a les seves necessitats





ABOGADOS

RIVO RUBEO ABOGADOS
C/ Mare de Déu de Fàtima nº 29
Tel. 683 41 52 82

ACADEMIA DE IDIOMAS

HELLO INTERNATIONAL SCHOOL
Joaquim Bartrina, 13-15, Bajos 12
Tel. 935 88 60 22

ACUPUNTURA

BON CARMA
C/ Joan Maragall, 41, entlo 1ª
Tel. 689 85 30 53

ADMINISTRACIÓN LOTERIAS

Nº 6 LA ESTRELLA NORTE
Lepant, 34
Tel. 93 588 48 16

AGRUPACIÓN

BAILES DE SALÓN Y LINEA
Crt. Sabadell, 96
Tel. 665 980 804

AIRE ACONDICIONADO CALEFACCIÓN

SUGIN
Milà i Fontanals, 31
Tel. 93 588 42 22

ARREGLOS DE ROPA

EL RACÒ DE LA NATÀLIA
C/ Safir, 24
Tel. 692 11 70 22

ALFONSI COSTURERS

Pintor Murillo, 72
Tel. 670 77 14 23

BISUTERÍA

CORIUM
C/ Maximí Fornés, 8
Tel. 680 46 75 04

STRASS
Passeig Francesc Macià, 46
Galerías Rubí
Tel. 93 588 65 40

CARPINTERÍA

FUSTERÍA EBANISTERIA MARBER
C/ Neptuno, 6
Terrassa
Tel. 630 953 877

CARPINTERÍA DE ALUMINIO

FANNY S.L.
C/ Murcia, 30-32
Tel. 93 588 61 93

RODRÍGUEZ
C/ Compositor Verdi, 20-26
Tel. 93 699 38 57

CENTROS AUDITIVOS

ÒPTICA FÀBRICA
Passeig de Francesc Macià, 8
Tel. 93 697 09 51

CENTROS DE ESTÉTICA

BEAUTY STUDIO
C/ Doctor Robert, 5
Tel. 722 809 333

CENTRO AURORA
C/ Maximí Fornés, 64-66
Tel. 661 71 45 35

LASER LAB
C/ Rafael Casanova, 17
Tel. 644 292 071

TOT DEPI 2.0
C/ Cal Gerrer, 4
Tel. 690740696

DEPILA'T I MÉS
C/ del Pintor Murillo, 43,
Tel. 622 00 45 15

CERRAJERÍA

A-Cero Cerrajería
Su cerrajero de confianza
www.lacerradura.es
Ctra. de Sabadell, 14 - Rubí
Tel. 93 697 63 60

CLÍNICA DENTAL

EL TURÓ
Sant Jordi, 25
Tel. 93 697 16 78

ESTETIC DENT
C/ Calderón de la Barca, 30
Tel. 93 588 63 37

INSTITUT DENTAL SANT JOAN

C/ Sant Joan, 26
Tel. 93 697 46 44

RUBIDENT
Font de la Via, 1
Tel. 93 588 12 46

ODONTOLÒGICS RUBÍ

C/ Mestre Magí Raquénol, 1
Tel. 93 699 21 07

CONSULTORÍA

MORENO & MARTINEZ
Victor Català, s/n
Tel. 96 697 89 61

CORTINAS

ABITARE
C/ Terrassa, 19
TEL. 93 130 01 96

CRISTALERÍA

CRISTALERÍA MEDINA
C/ Bartrina, 9
Tel. 619 82 39 74

ESTUDIO FOTOGRÁFICO

MIRIAM FERNÁNDEZ PHOTOGRAPHY
C/ del Torrent de l'Alba, 8,
Tel. 635 137 292

FLORISTERÍAS

CARMEN ART FLORAL
Maximí Fornés, 42
Tel. 626 46 48 93

FRUTERÍAS

MONTVERD
Maximí Fornés, 10
Tel. 680 96 96 62

GUIARRAS

ESTRUCH
C/ Juan Maragall, 41 L.1
Tel. 93 588 86 53

HERBORISTERÍAS

SANTIVERI RUBÍ
Pg. de Francesc Macià, 28
Tel. 619 71 64 36

HIPOTECAS

BROKER HIPOTECARIO
Lluís Ribas 1 Loc
Tel. 669011355

INFORMÁTICA

NEW HOME PC
C/ Pintor Coello, 15
Tel. 93 667 71 87

POWER PC
Àngel Gimerà, 4
Tel. 605 60 05 83

INMOBILIARÍA

DONPISO
Lluís Ribas, 1, Local
Tel. 669 01 13 55

JABONES

SEXTO SENTIDO
C/ de Doctor Maximí Fornés, 12
Tel. 620 18 11 52

MERCERÍA

MERCÈ MERCERÍA
Passeig de les torres, 20
Tel. 617 037 654

MERCERÍA JUANITA
C/ Lluís Ribas, 33
93 699 07 09

MODA INFANTIL

BLAU I ROSA
Francesc Macià, 46
Tel. 93 697 26 56

MODA Y COMPLEMENTOS

EL NIU
Av. Barcelona, 1
Tel. 675 833 422

DESTI
Magí Ramentol, 9
Tel. 686 73 15 94

MOTOS

MOTOS CISCAR
Ctra. Terrassa, 70
Tel. 936 99 48 47

MUEBLES

ABITARE
C/ Terrassa, 19
Tel. 93 130 01 96

AMUEBLA
C/ Monturiol 8A
TEL. 640 800 217

KB INTERIORS
Avd. Estatut, 44
Tel. 635 633 940

ÓPTICAS

ÓPTICA FÁBRICA
Cal Gerrer, 12
Tel. 93 016 88 99

PELUQUERÍAS

FIGUERAS
Maximí Fornés, 30
Tel. 936 99 88 47

PELUQUERIA Y ESTETICA

SONIA PARRA
Torrent de l'Alba, 8 L. d
Tel. 605607074

PESCADERÍA

PEIX I MARISCATY
C/ Monturiol, 24
Tel. 656 51 26 00

PEIXATERIA OLMAR
Francesc Rovira i Riba, 10
Tel. 603 60 94 74

PIENSOS

AGRI FAUNA
C/ Marconi, 3
Tel. 93 697 13 56

PETS LOVERS
Carr. de Sabadell, km 12,7, N 9
Tel. 633 667 555

PINTURAS

COLOR PAINT RUBÍ
Ctra. Molins de Rei, Km 12,7 - Nave 11
Tel. 935 86 10 94

PRODUCTOS A GRANEL

BÀSICS
C/ Magallanes, 39
Tel. 93 588 29 71

QUIROMASAJE

TEMPS PER A TU
Avda. de L'Estatut, 217
Tel. 640890578

REFORMAS

Designio Studio
TRANSFORMANDO ESPACIOS, CREANDO HOGARES
C/ Cervantes, 83
Rubí
Tel. 936 097 580

INSPIRA CUINES
C/ Iriarte 1-9
Tel. 613 38 82 78

REGALOS PERSONALIZADOS

DE MOI A TOI
<https://demoiatoi.com>
Tel. 634 80 26 12

REPARACIÓN ELECTRODOMÉSTICOS

GM
C/General Castaños, 37
Tel. 691 67 41 80

REPARACIONES DEL HOGAR

REPARALLAR
Bartrina, 39 bis
Tel. 660 64 22 32

REVISTAS Y PRENSA

IKASTOLA
Carrer de Lluís Ribes, 29
Tel. 640 78 28 75

ROTULACIÓN

MADIS
C/ Murcia, 10
Tel. 93 588 87 81

ROPA MUJER

STEFÍ FI
Doctor Maximí Fornés, 1
Tel. 659 879 113

SEGUROS

OCCIDENT
Jordi Altemir
C/ Lluís Ribas, 1
Tel. 659 75 47 43

JORDI VILA
C/ Marconi, 1
Tel. 93 699 78 33

TALLER MECÁNICO

AUTO TALLER MORRAL
Ctra. Molins de Rei, Km. 12,2
Tel. 93 588 2819

HOBBY CARS
C/ del Ciclisme, 37
Tel. 673 10 41 34

ANTONIO MARTÍN
C/ del Brillant, 6
Tel. 936 99 71 64

TAXIS

TAXI RUBÍ
Tel. 93 588 82 53

TINTORERÍAS

OPENSEC
Pere Esmeñia, 23
Tel. 691 757 399

TOLDOS

TOLDOS Y PERSIANAS RUBÍ
Av. de l'Estatut, 41
Tel. 93 588 40 98

TRABAJO EN CASA

DINERO EXTRA A TU RITMO
WhatsApp
606 185 927

VESTUARIO LABORAL

EPIS RUBÍ
Av de l'Estatut 28-38, L.8
Tel. 93 023 42 19

VIDENTE, MÉDIUM, TAROTISTA

MARTA LUZ
611 425 152
@luzdeguia

YOGA

BON CARMA
C/ Joan Maragall, 41, entlo 1ª
Tel. 689 85 30 53

YOGAONE RUBÍ
Sant Sebastià, 41
Tel. 937 42 74 18

ZAPATERÍAS

RÁPIDO DEL CALZADO
C/ Llobateras, 88
Tel. 629 919 344

ANÚNCIATE EN ESTA SECCIÓN DESDE 4€
Teléfono
617 026 168

Cómo empezar una vida saludable: el poder de los hábitos y el entrenamiento con pesas

Empezar una vida saludable no consiste en cambiarlo todo de golpe, sino en incorporar pequeños hábitos que, con el tiempo, transforman nuestro bienestar. Dormir mejor, alimentarnos con conciencia, mover el cuerpo a diario y cuidar la salud mental son los pilares fundamentales para sentirnos bien por dentro y por fuera.

Uno de los errores más frecuentes al iniciarse es pensar que el ejercicio debe ser duro, complicado o agotador. Nada más lejos de la realidad.

El movimiento debe adaptarse a cada persona, a su ritmo y a su momento vital.

Caminar, mejorar la movilidad y, especialmente, entrenar con pesas, puede marcar



un antes y un después desde el principio.

Las pesas: un gran aliado para tu salud

El entrenamiento con pesas no es solo para deportistas ni está enfocado únicamente a ganar músculo. Es, de hecho, una de las herramientas más eficaces para mejorar la salud general.

Ayuda a fortalecer huesos y articulaciones, acelera el metabolismo, mejora la postura, previene lesiones y aporta beneficios directos al estado de ánimo y la autoestima.

Para quienes empiezan, la clave está en **aprender la técnica correcta**, comenzar con cargas ligeras y priori-

zar la constancia antes que la intensidad.

Con dos o tres sesiones semanales, ya se pueden notar mejoras en la fuerza, la energía diaria y la confianza en uno mismo.

Movimiento y alimentación, el tándem perfecto

Adoptar un estilo de vida saludable también implica entender que el cuerpo necesita **combustible de calidad**.

Una alimentación equilibrada, basada en alimentos naturales, combinada con el entrenamiento de fuerza, crea una base sólida para mejorar tanto la salud física como la mental.



No se trata de hacerlo perfecto, sino de hacerlo posible.

Cada entrenamiento cuenta. Cada comida consciente suma. Cada pequeño hábito repetido tiene un impacto real.

Empezar hoy, con lo que tenemos y desde donde estamos, siempre será la mejor decisión.



SERVICIOS:
Bajar de peso
Crear hábitos
Cumplir propósitos
Verse y sentirse mejor
Inscripción GRATIS

Tel. 93 106 372
www.starfitness-online.com
 @starfitness_gymcenter - jaunaltbbpronomano - ifbpejaunnaomano



A media luz
Jordi Portela

Aunque Igraine aún lleva poco tiempo viviendo con su novio, un exitoso publicista al que conoció durante su etapa universitaria, la convivencia ya se ha vuelto asfixiante: él no colabora en absoluto en la rutina doméstica y, para colmo, ella acumula demasiados meses en paro. Hasta que, un día, recibe una modesta oferta laboral para impartir clases particulares de gramática y literatura a Arturo, un chico de diecisiete años con más capacidades académicas de las que, en principio, demuestra.

La relación entre alumna y profesor será el inicio de un viaje emocional único para Igraine: una experiencia de descubrimiento interior que cambiará la vida de ambos para siempre. Porque hay personas que pueden salvarnos tan solo con su presencia.



LA VASCA.
Ángel Fernández

La novela comienza remontándonos a los años treinta con un crimen macabro. Ocurre en una granja, apartada de toda civilización. Será el punto de inicio de esta novela negra que no dará tregua al lector. Con un giro final que no verás venir. Repleta de suspense, acción y momentos tensos que te mantendrán pendiente de cada palabra.

Amaia Garmendia es inspectora en la brigada de homicidios de la Policía Nacional en Madrid. Nació en Basauri, y la llaman "la vasca". No sale de casa sin tomarse un café solo y un chupito de Bourbon. Su equipo y ella están a punto de adentrarse en un caso que puede llegar a corromperlo absolutamente todo: una prostituta es encontrada muerta en el barrio de Lavapiés, le han cortado la cabeza y la han sometido a una tortura inimaginable.



La Casa de Huéspedes
Ana Lena Rivera

Madrid, 1937. En el preciso instante en que una bomba cae sobre un edificio del centro de la ciudad, cerca de la Gran Vía, las vidas de dos jóvenes vecinas cambian para siempre.

Elvira, cuyos padres regentan la casa de huéspedes ubicada en la tercera planta, se encuentra exiliada de la Guerra Civil en Francia en el momento de la explosión. Sin embargo, la desaparición del hogar al que tanto anhela regresar supondrá un punto y aparte en su destino.

Ángela, la hija de los porteros de la finca, sí está presente cuando el lugar donde ambas han crecido salta por los aires. Es entonces cuando toma una decisión de consecuencias imprevisibles: coge en brazos al bebé de unos huéspedes que acaban de fallecer bajo los escombros y huye adoptando una falsa identidad.

Rotulos - Lonas - Vinilos - Soportes publicitarios - Cartelería...

Impresión gran formato & rotulación

www.madis.es - madis@madis.es - 93 588 87 81

¿Te siguen preguntando si acabas de abrir, cuando llevas años al pie del cañón?

Anúnciate en Més A prop teu

y deja de pasar desapercibida

Tel. 617 026 168

El boom de volver a lo sencillo: ¿Por qué cada vez más gente busca una vida slow?

Durante años nos han enseñado que ir deprisa es sinónimo de éxito. Agendas llenas, multitarea constante, notificaciones que no paran y la sensación de que siempre llegamos tarde a todo. Sin embargo, algo está cambiando.

Cada vez más personas sienten la necesidad de frenar, respirar y volver a lo esencial. Así nace —o renace— el movimiento slow, una forma de vivir que pone el foco en la calma, la conciencia y el disfrute de las pequeñas cosas.

“No se trata de hacer menos, sino de vivir mejor.”

¿Qué es realmente la vida slow?

La vida slow no significa hacerlo todo despacio ni renunciar a responsabilidades. Significa **vivir con intención**, elegir qué merece nuestro tiempo y energía, y dejar de correr por inercia. Es escuchar más al cuerpo, a la mente y al entorno, y tomar decisiones más conscientes en el día a día.

Este estilo de vida se refleja en muchos ámbitos:

- ▶ Comer con calma y disfrutar de la comida
- ▶ Priorizar la calidad frente a la cantidad
- ▶ Dedicar tiempo real a las personas



- ▶ Reducir el consumo innecesario
- ▶ Reconectar con la naturaleza

El cansancio invisible de la vida moderna

Uno de los grandes motivos por los que la vida slow gana adeptos es el **agotamiento generalizado**.

Muchas personas se sienten cansadas incluso durmiendo bien. No es un cansancio físico, sino mental y emocional.

La hiperconexión, la presión social, la comparación constante en redes y la falta de pausas reales pasan factura.

“Estamos ocupados, pero no siempre estamos bien.”

La vida slow aparece como una respuesta natural a este desgaste, ofreciendo una alternativa más amable y sostenible.

Volver a lo cotidiano: el valor de lo simple



Tomar un café sin mirar el móvil. Pasear sin prisas. Cocinar en casa. Leer unas páginas antes de dormir. Acciones sencillas que antes eran normales y que hoy se han convertido casi en un lujo.

Muchas personas están redescubriendo el placer de lo cotidiano y entendiendo que **la felicidad no siempre está en lo extraordinario**, sino en saber disfrutar de lo ordinario.



Menos pantallas, más presencia

Reducir el tiempo frente a pantallas es otro pilar clave del movimiento slow. No se trata de eliminar la tecnología, sino de usarla con sentido. Apagar notificaciones, marcar momentos sin móvil o evitar el uso constante de redes sociales ayuda a recuperar la atención y mejorar el bienestar emocional.

“Cuando bajamos el ritmo, recuperamos la atención y la calma.”



La vida slow también llega al consumo

Comprar menos, pero mejor. Apostar por el comercio local, los productos artesanales y las marcas con valores. Este cambio de mentalidad no solo beneficia a quien lo practica, sino también al entorno y a la economía local.

En este sentido, la vida slow conecta directamente con barrios, pueblos y negocios de proximidad, reforzando el sentimiento de comunidad.

No es una moda, es una necesidad

Aunque pueda parecer una tendencia, la vida slow no es una moda pasajera. Es una respuesta lógica a un estilo de vida que, durante demasiado tiempo, ha priorizado la velocidad por encima del bienestar.

Cada persona puede adaptar este enfoque a su realidad. No hay normas estrictas ni recetas mágicas. Basta con empezar por pequeños cambios: decir que no cuando hace falta, reservar tiempo para uno mismo o aprender a descansar sin culpa.



“Vivir más despacio no es rendirse, es cuidarse.”

El verdadero lujo de nuestro tiempo

En un mundo donde todo va rápido, vivir con calma se ha convertido en el nuevo lujo.

Un lujo accesible, consciente y profundamente transformador.

Porque al final, volver a lo sencillo no es retroceder, sino avanzar hacia una vida más plena, equilibrada y auténtica.





MARBERFUSTERS
Desde 1958

- Muebles a medida
- Cocinas
- Puertas
- Parquet

C/ Neptuno, 6 · Terrassa
Tel. 630 953 877



abitare
RUBÍ

Comedores · Sofás
Dormitorios · Juvenil
Recibidores · Descanso
Muebles a medida

Calidad al mejor precio

Carrer de Terrassa 19 · Rubí
(junto policía nacional)
Tel. 931 300 196 P L'Escardivol

MONTVERD
FRUITERIA I ALIMENTACIÓ

Repartiment a domicili
Productes Bio

ECOLÒGIC I DE PROXIMITAT

C/ Maximí Fornés, 10 - Local 1 - Rubí
Telèfon 680 969 662

XEITO
Cocina Gallega
RESTAURANTE

Explora la riqueza gastronómica de Galicia con nuestra selección de embutidos y salados gallegos y el sabor inigualable de la cocina gallega. Disfrutando de ella tanto en El Restaurante como en nuestra tienda.

Lunes y Martes cerrado
Miércoles: De 19:00 a 23:30
De Jueves a Sábado: De 13:00 a 17:00 y de 19:00 a 23:30
Domingo: De 13:00 a 17:30

Av. Estatut, 34 · Rubí
T. 632 71 00 45

BAR RESTAURANTE HUELVA

Menú de día de lunes a viernes
Gran variedad de tapas

Av. de l'Estatut, 42, Rubí
Tel. 936 99 80 40

BRASARANDA
STEAKHOUSE

Auténtico sabor a la brasa

Menú diario: 16,90 €
Menú fin de semana: 27,90 €

Carrer d'Iriarte, 33
08191 RUBÍ
93 119 22 30 · 653 89 42 68

Salmón al horno con glaseado de miel y mostaza, acompañado de verduras salteadas



Una receta ligera, sabrosa y muy vistosa, perfecta para una cena romántica

Ingredientes

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Para el salmón 2 lomos de salmón fresco 2 cucharadas de miel 1 cucharada de mostaza antigua 1 cucharada de salsa de soja Zumo de ½ limón Aceite de oliva virgen | <ul style="list-style-type: none"> Pimienta negra y sal Eneldo o romero fresco Para la guarnición 1 calabacín 1 zanahoria 1 pimiento rojo pequeño Champiñones laminados Aceite de oliva y sal |
|---|---|

Preparación

- Precalienta el horno a 180 °C.
- En un bol, mezcla la miel, la mostaza, la salsa de soja y el zumo de limón.
- Coloca los lomos de salmón en una bandeja con papel de horno, salpimenta ligeramente y pincéalos con la mezcla.
- Hornea durante 12-15 minutos, hasta que el salmón esté jugoso y ligeramente caramelizado.
- Mientras tanto, saltea las verduras en una sartén con un poco de aceite hasta que estén tiernas pero crujientes.
- Sirve el salmón acompañado de las verduras y decora con hierbas frescas.

Toque romántico:

Acompaña el plato con una copa de vino blanco o cava y una mesa cuidada con velas. El detalle marca la diferencia.

El amor también se cocina a fuego lento.

LMAR PEIXATERIA
Servel a domicili, informi's

Telèfon: 603609474
C/ Francesc Rovira i Riba, 10
(Sant Jordi Parc), Rubí
@peixateriaolmar

A la nostra peixateria hi trobaràs: Peix i marisc fresc del dia
Plats preparats a punt per gaudir:
Bacallà amb allioli, pizzas, suquet de peix i més.
Zona gourmet: Les millors conserves del Cantàbric, sardines, escopinyes, navalles...

COCINA GALLEGA

XEITO
Restaurante y tienda típico Gallego,
Cocina y empanadas Gallegas.
Av. de l'Estatut, 34
Tel. 632 71 00 45

RESTAURANTES ITALIANOS

La Tagliatella
Dove Mangiare è un Piacere
Carrer del General Prim, 33, 35
08191 Rubí, Barcelona
935 87 35 35

Pizzeria da Giorgio
Av. de l'Estatut 229, Rubí
Tel. 936 99 62 31

BRASERIA

Brasaranda
C/ d'Iriarte, 33
Tel. 653 89 42 68

COCINA DE MERCADO

Restaurant El Portalet
Plaça Dr. Guardiet, 14, Rubí
Tel. 935 88 54 68

Restaurant Huelva
Av. de l'Estatut, 42, Rubí
Tel. 936 99 80 40

Bar Restaurant Cal Pako
C/ de la Natació, 17, Rubí
Tel. 935 88 02 55

Bar Restaurant Trasmallo
Ctra. Terrassa, 134, Rubí
Tel: 936 99 29 83

COCINA MEXICANA

Taco'n Madre
Calle Bartrina 39 Loc. 1-2
Tel. 642769714

COCINA MEDITERRANEA

Restaurante L'esquineta
C/ Sardana, 2, Rubí
Tel. 934 860 795

la Barra SANT ROC
Promoción en desayunos a partir de 2,70€ y menú diario a partir de 13,50€
C/ La Riera, 1 · Rubí
Tel. 93 643 61 75

CAFETERÍA PASTELERÍA

MÉNDEZ
Dr. Robert, 9,
Tel. 629 51 74 94

ROSTISSERIA

Rostisseria Rubí
C/ Monturiol, 19 Rubí
Tel. 936 973 103

ANÚNCIATE EN ESTA SECCIÓN DESDE 4€
Telf. 617 026 168

L'esquineta
COCINA MEDITERRANEA

TAPES · ESMORZARS
MENÚ DIARI
MENÚ PER A GRUPS
SOPARS
ESMORZAR DE FORQUILLA
CARNS A LA BRASA

Música en viu

Carrer Sardana, 2 · RUBÍ
RESERVES: 934860795

la Barra SANT ROC

C/ La Riera, 1
Rubí
Tel. 93 643 61 75

Promoción en desayunos a partir de 2,70€ y menú diario a partir de 13,50€

Cal Pako
Bar - Restaurant

Sala para eventos · Reuniones de empresa
Celebraciones · etc.

Menú diario
Almuerzos Especialidad en corte a cuchillo de paletilla de bellota.

C/. Natació, 17 · Rubí
T. 93 588 02 55

La Tagliatella
Dove Mangiare è un Piacere
www.latagliatella.es

Carrer del General Prim, 33, 35
08191 Rubí, Barcelona
935 87 35 35

FONDENTE LOMBARDIA PIZZA ALL'UOVO TUTTO CIOCCOLATO

CARNAVAL DE VILANOVA I LA GELTRÚ: FESTA, TRADICIÓ I SABOR AL GARRAF

El Carnaval de Vilanova i la Geltrú és una de les celebracions més emblemàtiques i antigues de Catalunya. Amb més de dos-cents cinquanta anys d'història, aquesta festa ha estat declarada Festa Tradicional d'Interès Nacional i cada any transforma els carrers de la ciutat en una explosió de colors, música i alegria participativa.

Un Carnaval amb identitat pròpia, on la tradició, la creativitat i la participació popular converteixen la festa en una experiència única.

Tradicions i moments destacats

Durant diversos dies, Vilanova es vesteix de gala per celebrar el Carnestoltes amb activitats per a totes les edats: balls tradicionals, cercaviles, música, concursos i esdeveniments que arriben des del Dijous Gras fins al Dimecres de Cendra.

Un dels actes més singulars és **la Merengada**, una batalla festiva de merenga que omple places i carrers d'una atmosfera divertida i caòtica, símbol de la participació popular del Carnaval.



També destaca **la Gran Rua**, en què comparses i carrosses desfilen pel centre amb disfresses originals i molt de color, mentre la música anima la festa.

On menjar a Vilanova i la Geltrú

Si visites el Carnaval, aprofita per degustar la gastronomia local.

Vilanova és una ciutat pesquera i això es nota a les seves cartes, amb productes frescos del mar, arrossos i plats tradicionals que complementen perfectament la celebració.

Recomanats destacats



Le Coq & La Mer

Un dels restaurants més ben valorats de la ciutat, amb plats de brasa, arrossos i peixos elaborats amb cura i presentats de forma creativa. Ambient acollidor i ideal per a una experiència gastronòmica memorable.

Taverna Kurama



Cuina japonesa ben valorada, amb sabors intensos i plats ben elaborats. Perfecte si vols canviar de ritme però mantenir qualitat.

Efecto

Cocina moderna i de proximitat, amb plats creatius i un servei atent. Ideal per dinars o sopars tranquils entre festes.

La Naturelle Pizzeria

Una opció lleugera i de qualitat per a amants de la pizza artesanal i plats mediterranis.

Altres opcions locals ben valorades inclouen **Cal Purgat i La Bien Pagá**, tots dos amb plats tradicionals i ambient local molt agradable.



CAL PURGAT

Mini guia de carnavals menors a Catalunya

A Catalunya se celebra el Carnaval arreu, no només als grans municipis. Aquí tens alguns carnavals **més petits, però molt especials** que val la pena conèixer:



Carnaval de Canyelles

Aquesta població organitza una festa alegre i participativa amb **Rua a la tarda, música i una festa final** després del recorregut.

És ideal per a famílies i per a qui vol gaudir d'un ambient de festa més local i íntim.



Carnaval de Roses

Una celebració amb activitats al carrer cada vespre, concerts i una **discomòbil infantil**, a més de la tradicional arrossada que reuneix veïns i visitants en un ambient festiu.

Carnaval Infantil de Taradell

Perfecte per als més petits de la casa.

Aquest carnaval inclou **rua de disfresses, pregó del Rei Carnestoltes i berenar** per a les famílies en un ambient familiar i divertit.

Carnaval a Cornellà de Llobregat



Una celebració urbana amb rua de disfresses, **activitats infantils i festa popular**, ideal per a famílies o grups d'amics que volen viure el Carnestoltes sense sortir de l'àrea metropolitana.

"Per Carnaval, tot s'hi val!" — una dita popular que resumeix l'esperit divertit i desenfrenat d'aquesta festa tan arrelada.



HOBBY CARS
Planxa, Pintura, Mecànica i Electricitat
Vehícle de substitució

Vehícle cortesia gratuït
Recogida y entrega a domicilio
Lavado gratuito con la reparación

25% dto. En la primera franquícia

50€ dto. Si tu seguro es a terceros en reparaciones de plancha superiores a 300€



HOBBY CARS
Planxa, Pintura, Mecànica i Electricitat
Vehícle de substitució

Carrer del Ciclisme, 37 · 08191 Rubí · Tel. 936 99 53 13 · 673 104 134 · www.hobbycars.es



PEUGEOT SERVICE
YOUR PEUGEOT. OUR PASSION.

* Oferta vàlida en Península y Baleares para clientes particulares propietarios de vehículo de cualquier marca, consistente en un 50% de descuento por neumático de la Marca GOODYEAR sobre la tarifa oficial vigente. La aplicación de la oferta está sujeta a la realización de la operación de sustitución de 2 ó 4 neumáticos entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2020. No acumulable en efectivo ni acumulable a otras ofertas en vigor. Consulte condiciones en los Servicios Oficiales Peugeot, adheridos a la promoción en www.peugeot.es.

RUEDA HACIA TUS NUEVOS NEUMÁTICOS Y CONQUISTA NUEVOS HORIZONTES.

2X1 EN NEUMÁTICOS GOODYEAR

2X1 en neumáticos, sobre tarifa oficial vigente, al montar 2 ó 4 neumáticos GOODYEAR*

AUTO TALLER MORRAL · Crta. Molins de Rei, Km. 12,2 · Rubí · Tel. 935 882 819 · www.autotallermorral.cat

NUESTRAS MASCOTAS

Más allá de perros y gatos: los otros animales de compañía que también forman parte de la familia

Cuando pensamos en animales de compañía, la mayoría de las veces nos vienen a la cabeza perros y gatos. Son los compañeros más comunes en nuestros hogares y protagonistas habituales en conversaciones, redes sociales y publicaciones especializadas. Sin embargo, existe un amplio abanico de animales que también conviven con nosotros y que, en muchas ocasiones, pasan desapercibidos.

Cada especie tiene sus propias necesidades, su carácter y su manera única de relacionarse con las personas. Conocerlas mejor es el primer paso para ofrecerles una vida digna, responsable y llena de bienestar.

Un animal de compañía no es solo el que pasea con correa o duerme en el sofá.

Pequeños mamíferos: ternura en tamaño reducido

Conejos, cobayas, hámsters, jerbos o hurones son cada



Núcleo zoológico
92500008

Servicio a domicilio

AGRI FAUNA

Pienso (también a granel) • Abonos • Accesorios Jaulas
Animales • Plantas y árboles • Vino a granel

Carrer Marconi, 3 - L. 1 • 08191 Rubí
Tel. 936 971 356 • Mov. 615 853 996
agnifauna.2018@gmail.com

vez más populares. Aunque muchas veces se consideran "mascotas fáciles", la realidad es que requieren cuidados específicos.

Los conejos, por ejemplo, son animales muy inteligentes y sociables, capaces de reconocer a sus cuidadores y aprender rutinas. Necesitan espacio, ejercicio diario y una alimentación adecuada basada en heno y verduras.

Las cobayas, por su parte, son animales gregarios que no deberían vivir solas, mientras que los hámsters necesitan tranquilidad y un entorno adaptado a su actividad nocturna.

Que sean pequeños no significa que necesiten menos atención.

Aves: color, sonido y sensibilidad



Las aves de compañía, como **canarios, periquitos, agapornis o ninfas**, aportan alegría y vida a cualquier hogar.

Son animales muy sensibles al entorno, al ruido y a los cambios bruscos.

Muchas especies desarrollan fuertes vínculos con sus cuidadores y necesitan interacción diaria, enriquecimiento ambiental y libertad de movimiento siempre que sea posible.

Un error común es pensar que una jaula pequeña es suficiente. Las aves necesitan volar, explorar y sentirse seguras.

Una ave feliz es aquella que puede expresarse y moverse con libertad.

Reptiles y anfibios: observar, aprender y respetar



Tortugas, iguanas, geckos, serpientes o ranas son animales que despiertan curiosidad y fascinación. No buscan interacción constante, pero requieren conocimientos específicos sobre su hábitat: temperatura, humedad, iluminación y alimentación.

Son ideales para personas pacientes y observadoras, que disfrutan aprendiendo sobre la naturaleza y respetando el comportamiento instintivo de cada especie.

No todas las mascotas buscan contacto, pero todas necesitan cuidados adecuados.

Peces: bienestar a través de la calma



Los peces son una de las opciones más extendidas, especialmente en espacios reducidos. Un acuario bien cuidado no solo embellece el hogar, sino que aporta una sensación de calma y relajación.

Eso sí, mantener peces va mucho más allá de "darles de comer". La calidad del agua, el tamaño del acuario, la compatibilidad entre especies y la limpieza son esenciales para su bienestar.

Un acuario es un pequeño ecosistema que depende completamente de nosotros.

Responsabilidad antes de adoptar

Antes de incorporar cualquier animal a nuestra vida, es fundamental informarse. No todas las mascotas son adecuadas para todos los hogares ni para todas las etapas de la vida.

La responsabilidad implica tiempo, recursos, compromiso y respeto por la naturaleza del animal.

Adoptar o comprar sin conocimiento puede derivar en abandono, estrés o problemas de salud para el animal.

Tener una mascota es una decisión que debe tomarse con el corazón... y con la cabeza.



Los beneficios de convivir con animales

Independientemente de la especie, convivir con animales aporta múltiples beneficios:

Reduce el estrés, mejora el estado de ánimo, fomenta la empatía y enseña valores como el respeto y la responsabilidad, especialmente en los más pequeños.

Cada animal ofrece una experiencia distinta, pero todos tienen algo en común: enriquecen nuestra vida diaria.

No importa la especie, importa el vínculo que se crea.



KONG, BARKER, NINA, ROYAL CANIN, Natural diet, oomat, MANUEL FLEIS, PetsLovers.es-es-oficial

PetsLovers.es 633 667 555

La Botiga que trien les Mascotes

Perruqueria Canina i Felina

Servei a Domicili

PetsLovers.es

LUXE PROPERTIES

¿QUIERES VENDER TU PISO RÁPIDO Y AL MEJOR PRECIO?

LUXE PROPERTIES OFRECE UN SERVICIO MUY PERSONALIZADO Y OFRECEMOS:

- Evaluación gratuita
- Red de compradores
- Marketing on line
- Asesoramiento legal
- Fotografía profesional
- Agencia Inmobiliaria luxe properties
- 10 años de experiencia

¡CONTÁCTANOS!

+ 34 646 851 944
Passeig de Francesc Macià, 46
local 1 (Galeries Rubí)

Valora tu Inmueble



Te acompañaremos en todo!

WWW.PROPERTIESLUXE.COM

Quina és la posició ideal per dormir?

Dormir bé comença per la manera com dormim

Dormir és una de les funcions més importants per a la nostra salut, però sovint no li donem la importància que mereix.

Passem aproximadament un terç de la nostra vida dormint i, tot i això, no sempre ho fem en la posició més adequada.

La postura que adoptem durant el descans pot marcar la diferència entre llevar-nos amb energia o amb molèsties físiques.

Dormir malament no només afecta el descans: també influeix en la salut de l'esquena, el coll, la respiració i el benestar general.

La millor posició per dormir

Els especialistes coincideixen que dormir de costat, preferiblement sobre el costat esquerre, és una de les posicions més recomanables. Aquesta postura ajuda a mantenir la columna vertebral alineada, millora la circulació sanguínia i facilita la digestió. A més, pot reduir el reflux gàstric i els roncs.

Col·locar un coixí entre els genolls ajuda a mantenir la pelvis alineada i redueix la tensió a la zona lumbar. El coixí del cap també ha de ser adequat, ni massa alt ni massa baix, per respectar la curvatura natural del coll.

Una bona postura mentre dormim ajuda el cos a recuperar-se i a prevenir dolors innecessaris.

Una altra opció saludable és **dormir boca amunt**, sempre que s'utilitzi un coixí adequat que respecti la curvatura natural del coll. Aquesta posició reparteix el pes del cos de manera equilibrada i evita pressions excessives a l'esquena.



Posicions que poden causar problemes

Dormir **boca avall** és la postura menys recomanada. Obliga a girar el coll durant hores, fet que pot provocar dolors cervicals, rigidesa muscular i tensió a la columna vertebral. A més, exerceix pressió sobre la zona lumbar i dificulta una respiració profunda.

Dormir de costat, però en una posició massa encongida o amb un coixí inadequat també pot generar molèsties, formigueig als braços i rigidesa en llevar-se.

Si et despertes cansat o amb dolor, la teva postura al dormir pot ser la causa.

Conseqüències de dormir en una mala posició

Mantenir una postura incorrecta durant el descans pot provocar:

- ▶ Dolors d'esquena i de coll
- ▶ Contractures musculars
- ▶ Formigueig a braços o cames
- ▶ Mala qualitat del son
- ▶ Fatiga i manca de concentració durant el dia

A llarg termini, un descans deficient pot influir negativament en l'estat d'ànim, el sistema immunitari i la salut postural.

Petits canvis, grans millores

Canviar d'hàbits al dormir no sempre és fàcil, però petits ajustos poden marcar una gran diferència: escollir un bon matalàs, utilitzar coixins adequats i ser conscients de la postura en anar a dormir.

Dormir bé no és un luxe, és una necessitat per a la salut física i mental.

episrubí
VENDA D'EPIS



Equipamiento laboral de máxima calidad

Ropa de trabajo, calzado de seguridad y una amplia gama de EPIS para garantizar protección y comodidad en cada jornada.

Soluciones fiables al mejor precio para vestir y proteger a tus trabajadores.

Av. de l'Estatut, 28, local 8
Rubí

www.episrubi.com

Tel. 930 23 42 19

Sudoku

				7		2
8		4		2		6
2	7		6		9	8
					7	9
7			3	8	5	4
			9	7	5	8
	6	5		9	4	1
			7			2
		7		4		

12 CAPITALES DEL MUNDO

BERLÍN
LISBOA
LONDRES
TOKIO
PEKÍN
OTTAWA
WASHINGTON
LIMA
BOGOTÁ
CANBERRA
BRASILIA
ATENAS

Sopa de letras

X	S	S	F	Z	L	N	M	P	X
A	W	A	T	T	O	A	V	N	M
B	Z	F	U	A	T	O	G	O	B
Q	K	U	C	B	T	B	C	A	N
H	W	A	A	E	G	S	M	I	W
N	A	B	N	J	J	I	A	R	V
T	S	L	B	T	L	L	N	A	A
G	H	C	E	N	J	G	S	K	T
N	I	L	R	E	B	U	E	X	E
V	N	M	R	D	Y	C	R	O	N
R	G	X	A	K	J	Z	D	B	A
F	T	P	B	L	A	Q	N	Z	S
M	O	B	T	O	K	I	O	V	I
F	N	P	E	K	I	N	L	Y	O
A	I	L	I	S	A	R	B	P	X

7 Diferencias



Soluciones

5	6	8	4	3	5	7	2	1
2	3	6	1	5	7	8	4	9
1	7	4	9	8	2	5	6	3
3	8	2	5	7	6	1	4	9
6	4	5	8	1	3	2	7	9
9	1	7	6	2	4	3	8	5
8	5	6	3	4	9	1	2	7
7	9	1	2	5	6	4	3	8
4	3	2	7	3	2	4	6	5



Puzzle

Sitúa las piezas en el lugar adecuado y podrás leer una frase

		Y						E
N								

D	O								
I	S								
L	O								

SOLUCIÓN:
"Hay que reírse por lo menos dos horas diarias, tu salud te lo agradecerá enormemente."

Horóscopo Febrero

Aries



♥ Amor: Un encuentro inesperado puede sacudir tu rutina. Abre espacio a nuevas conexiones.
✉ Trabajo: Buena racha para cerrar acuerdos, sobre todo después del día 10.

Tauro



✉ Salud: Febrero te pide descanso profundo; no ignores el cansancio acumulado.
♥ Amor: Posibilidad de un reencuentro o mensaje de alguien del pasado.

Géminis



✉ Trabajo: Tensiones con superiores o colegas. Mantén la diplomacia y evita decisiones impulsivas.
✉ Salud: Cuida el sistema respiratorio; evita cambios bruscos de temperatura.

Cáncer



♥ Amor: Muy buen mes para fortalecer vínculos estables. Si estás soltero, las redes traen sorpresas.
✉ Trabajo: Se activa un nuevo proyecto que te entusiasma, pero exige compromiso.

Leo



✉ Salud: Estás con buena energía, pero ojo con la alimentación emocional.
♥ Amor: Hay claridad en temas amorosos que venían confusos. Conversaciones sinceras.

Virgo



✉ Trabajo: Se abren nuevas oportunidades, especialmente si buscas algo diferente.
✉ Salud: Cuidado con tensiones musculares y cuello. El estrés podría manifestarse físicamente.

Libra



♥ Amor: Febrero puede traer una chispa inesperada. Dile sí a los planes espontáneos.
✉ Trabajo: Buena época para mostrar tus ideas, sobre todo en presentaciones o entrevistas.

Escorpio



✉ Salud: Emociones intensas pueden desbordarte. Busca espacios de silencio y calma.
♥ Amor: Una conexión profunda se fortalece, pero exige vulnerabilidad real.

Sagitario



✉ Trabajo: Tiempo ideal para retomar metas pausadas. Tu iniciativa será bien vista.
✉ Salud: Energía en aumento. Excelente momento para retomar ejercicio físico.

Capricornio



♥ Amor: La estabilidad emocional toma protagonismo. Conversaciones clave a mediados de mes.
✉ Trabajo: Reconocimiento por tu esfuerzo llega en la última semana.

Acuario



✉ Salud: Posibles molestias en articulaciones o espalda. Atención a tu postura.
♥ Amor: Alguien nuevo puede entrar a tu vida de forma inesperada, especialmente en un entorno social.

Piscis



✉ Trabajo: Se activan nuevas oportunidades creativas. No temas salir de lo conocido.
✉ Salud: Equilibra sueño, alimentación y descanso. Tu cuerpo lo necesita más que nunca.

NEW HOMEPC
TIENDA FÍSICA
Calle Pintor Coello 15, 08191 Rubí
Tel. 936 67 71 87
TIENDA ONLINE
www.newhomepc.net
Servicio técnico
Reparación de ordenadores y portátiles
Taller y a domicilio

Descubre los ordenadores NHPC, diseñados para adaptarse a ti.

Desde gaming hasta trabajo remoto, ofrecemos:

- ✓ Procesadores de última generación
- ✓ Diseños personalizables
- ✓ Soporte técnico
- ✓ Ofertas permanentes
- ✓ 3 Años de garantía

¡Visítanos y encuentra el PC perfecto para tu hogar y/o empresa!



TROBA EL TEU PLA CULTURAL
PERFECTE A L'APP RUBÍMATCH



fes un
Rubí
match



Ajuntament de Rubí