

Num. # 17 | Maig 2025

+ A prop teu Rubí

Exemplar gratuït



La revista d'estètica, salut, tendències, oci, mascotes, motor i molt més de Rubí.

MAIG, EL MES DE LES FLORS

Designio studio

**TRANSFORMANDO ESPACIOS,
CREANDO HOGARES**



**Especialistas en reformas
integrales**

Nos encontrarás en:
C/ Cervantes 83, Rubí
Tel. 93.609.75.80

 **designio_bcn**

www.designio-interiores.com

TU TIENDA FRIKI

Venta de camisetas originales y merchandising
de anime, cine y televisión.

Figuras de colección de banpresto y figuarts
Zero y muchísimos funkopops.

**Calle Maximí Fornés, 38-40
Rubí · Tel. 620 959 460**

www.tutiendafriki.es



**Celebra con nosotros el día mundial de Star Wars
(día 4 de mayo) y el día del orgullo Friki (25 de mayo),
todas las compras realizadas hasta el día 25 entrarán
en el sorteo de uno de estos dos premios.**

AQUEST MES

Benvingut maig!

Revista **Més A prop teu** – Rubí

Arriba el mes de **maig** carregat d'energia, llum i celebracions. A **Més A prop teu** t'hem preparat un nombre ple de continguts pensats perquè gaudeixis cada pàgina, cada descobriment i cada proposta.

Aquest mes posem el focus en diversos **dies internacionals i mundials** que ens conviden a reflexionar, celebrar i compartir:

El **Dia de la Mare**, per homenatjar aquelles dones que ho donen tot.

El **Dia Mundial Sense Tabac**, un recordatori per cuidar la salut.

El divertit **Dia Friki**, ideal per treure el nostre costat més apassionat per la cultura pop.

I molts altres!

No hi faltaran tampoc les nostres seccions habituals:

Notícies locals de Rubí i el que està passant a prop teu.

Recomanacions de **lectura i escapades** perfectes per a un cap de setmana.

Un recull de curiositats de maig i dades sorprenents.

Passatemps, horòscop, guies de serveis i els **millors restaurants** de la ciutat i voltants.

A **Més A prop teu**, cada mes és una nova oportunitat per descobrir, connectar i gaudir de tot allò que ens envolta.

Si estàs a Rubí, aquesta és la teva revista!

Concurso "Busca la Mascota" participa y puedes ganar

25€

¿Cómo participar?

1º: **Buscar nuestra mascota.** → 

2º: **Indicar en qué anuncio y página se encuentra la mascota.**

- Para comunicarlo, simplemente tienes que escribir un WhatsApp al número **617026168** con tu nombre, teléfono y en qué comercio anunciante de la revista te gustaría gastarlo.

- Si te va mejor, puedes escribir un mensaje al Instagram o el Facebook @revistamesaprop-teu, con la misma información mencionada anteriormente.

3º: **La persona ganadora se le llamará personalmente y saldrá publicado en el siguiente número de la revista.**

Recuerda que tienes que ser mayor de edad y tienes de tiempo hasta el **20 mayo** para enviar la información.

El próximo sorteo se hará el día 22 de mayo

Muchas gracias a tod@s por participar y os animamos a seguir intentándolo.



Ganadora mes de Abril Ester Fernández junto a su pareja y Antonio del Restaurante Xeito, comercio elegido por la ganadora

Staff

Revista **MÉS A PROP TEU** · Depòsit Legal **B-21845-2023**

Producció Mespúbli · Edició Antonio Martín

Publicitat Antonio Martín Tel. 617 02 61 68

info@revistamesaprop-teu.com

Maquetació i Disseny Marcela Viladot · Col·laboradors Nagore Martí, Héctor Martín, Pets Lovers, Bon Carma, Designio studio

www.revistamesaprop-teu.com



revistamesaprop-teu



¡Que la fuerza te acompañe... y el orgullo friki también!

Dos fechas clave para los amantes del cine, la fantasía y la cultura pop

Mayo no es un mes cualquiera para los fans del universo geek. Durante este mes se celebran dos jornadas muy especiales: el Día Mundial de Star Wars y el Día del Orgullo Friki. ¿Sabes cuándo son y por qué se celebran? ¡Aquí te lo contamos todo!

4 de mayo: Día Mundial de Star Wars

"May the Force be with you" — "Que la Fuerza te acompañe" — es una de las frases más icónicas del cine y el origen del juego de palabras que da lugar a esta celebración mundial:

"May the 4th be with you" (4 de mayo, en inglés suena como la frase de la saga).

Desde hace años, millones de fans en todo el planeta conmemoran esta fecha con maratones de películas, disfraces, actividades temáticas y encuentros entre seguidores. Lo que empezó como una broma entre fans se ha convertido en un día reconocido incluso por Disney y Lucasfilm, que cada año lanzan contenido especial, promociones y eventos únicos.



25 de mayo: Día del Orgullo Friki

El Orgullo Friki se celebra el **25 de mayo** y no es casualidad: es el día en que se estrenó en 1977 la primera película de Star Wars, marcando un antes y un después en la historia del cine de ciencia ficción.

Este día homenajea no solo a Star Wars, sino a todo lo que representa la cultura friki: cómics, videojuegos, superhéroes, manga, rol, coleccionismo, fantasía, ciencia ficción... Un auténtico universo de pasión y creatividad.

La iniciativa nació en España en 2006, de la mano del bloguero Germán Martínez ("el Señor Buebo"), y desde entonces ha crecido internacionalmente. ¡Hoy en día se celebra en numerosos países con encuentros, desfiles cosplay y actividades de todo tipo!



¿Por qué celebrarlo?

Porque ser friki ya no es raro, ¡es motivo de orgullo! Es una forma de celebrar la imaginación, la diversión, la tecnología y las historias que nos inspiran. Ya sea en una galaxia muy muy lejana o desde tu salón con tu consola, estos días nos recuerdan que está bien amar lo que nos hace felices... y compartirlo con otros.

Así que ya sabes...

El 4 de mayo es para sacar el sable láser.

El 25 de mayo, ponte tu camiseta de superhéroe o tu capa de mago.

¡Y disfruta de ser fan con orgullo y alegría!

La Xerradeta

Cafeteria-bar

C. Doctor Ferran n13
(Can Alzamora)
Rubí
Tel. 698 48 26 80
(solo WhatsApp)

La Xerradeta — El teu racó de sabor i bon ambient

Vols dolç o salat? Tu decideixes!

Gaudeix de les nostres pastes acabades de fer, entrepans freds i calents, i no et perdis els nostres irresistibles pastissos i tortells de crema, trufa o nata...
ideals per a qualsevol moment!

I aquest mes de maig, per compres superiors a 25€,
t'obsequiem amb un val de 5€ per a la teva pròxima visita.
T'esperem a La Xerradeta, on cada mossegada té gust de casa!

Día de la Madre

Historia, significado y curiosidades

El Día de la Madre es una fecha muy especial dedicada a rendir homenaje a todas las madres del mundo por su amor, esfuerzo y dedicación. Es una oportunidad para agradecerles su papel fundamental en la familia y en la sociedad.

¿Por qué se celebra el Día de la Madre?

El Día de la Madre se celebra como una forma de reconocer y honrar el rol maternal en nuestras vidas.

Es un día para expresar gratitud, amor y admiración hacia esas mujeres que nos han dado la vida, nos han guiado y nos han brindado su apoyo incondicional.

Aunque puede parecer una tradición muy antigua, su



celebración formal es relativamente reciente, al menos en su forma actual.

¿Cuál es el origen del Día de la Madre?

La celebración tiene raíces que se remontan a la antigua Grecia y Roma, donde se realizaban festivales en honor a diosas madres como Rea o Cibeles.

Sin embargo, la versión moderna del Día de la Madre se consolidó en Estados Unidos a principios del siglo XX.

La principal impulsora fue Anna Jarvis, quien quiso rendir homenaje a su madre fallecida, una mujer que había trabajado por los derechos de las madres y la paz. En 1908 organizó un homenaje en una iglesia de Virginia Occidental.



Su iniciativa fue ganando popularidad, y en 1914 el presidente Woodrow Wilson proclamó el segundo domingo de mayo como el Día de la Madre en EE. UU.

Desde entonces, esta celebración se ha extendido a muchos países, aunque la fecha varía según la tradición local.

¿Cuándo se celebra el Día de la Madre en diferentes países?



- **España, Portugal, Hungría, Sudáfrica:** primer domingo de mayo.
- **Estados Unidos, Alemania, Italia, Japón, Australia, Colombia, Perú, Chile:** segundo domingo de mayo.
- **México, Guatemala, El Salvador:** 10 de mayo, sin importar el día de la semana.



- **Argentina:** tercer domingo de octubre.
- **Reino Unido, Irlanda:** cuarto domingo de Cuaresma, como parte del Mothering Sunday.

Curiosidades del Día de la Madre

- 1 El Día de la Madre es una de las fechas más comerciales del año, solo superada por Navidad en algunos países.
- 2 En muchos lugares, las flores son el regalo más común, especialmente los claveles, que Anna Jarvis promovía como símbolo del amor materno.
- 3 Anna Jarvis, irónicamente, terminó criticando el carácter comercial que tomó la celebración que ella misma inició.
- 4 En Bolivia, el Día de la Madre se celebra el 27 de mayo, en conmemoración de las mujeres que lucharon en la batalla de La Coronilla en 1812.
- 5 En algunos países, las escuelas organizan actos



especiales donde los niños preparan poemas, canciones y manualidades para sus madres.

El Día de la Madre es mucho más que una fecha en el calendario.

Es una ocasión para reconectar con nuestras raíces, con el cariño de hogar y con esas personas que, sin pedir nada a cambio, nos dan su amor todos los días. R



TU TIENDA FRIKI

Venta de camisetas originales y merchandising de anime, cine y televisión.

Figuras de colección de banpresto y figurats Zero y muchísimos funkopops.

Calle Maximí Fornés, 38-40
Rubí · Tel. 620 959 460

Mercè Merceria

Se hacen arreglos
Se borda
Confeccionamos trajes del Esbart
Etiquetas
Artículos de mercería en general
Artículos de Patchwork

¡Si no lo tenemos, lo traemos!

Passeig de les Torres, 20 · Local 1 · RUBÍ
Telf. 617 037 654 · 93 534 05 51

CORIUM

Bijuteria Artesanal
Moda i Complementos

Carrer Doctor Maximí Fornés, 8 · Rubí
Tel. 680 46 75 04
www.coriumbisuteria.com

EL NIU **NOSTRASLADAMOS A LA CALLE MAYOR**
(Enfrente de la Zapatería Bendranas y al lado de la Jijonencia)

Ropa interior
Moda y complementos
Pijamas y ropa para estar por casa y de trabajo

Te esperamos allí igual que siempre
Con el mismo producto

Selené **avet** **Navard** **Wendy**

Av. Barcelona, 1 · Rubí · Tel. 675 833 422
www.serveisactius.cat/valles/moda-intima-rubi

Rápido Moderno
Reparación 2 de calzado

¡Cosido de toldos a domicilio!
Antes de cambiar tu toldo
pídenos presupuesto

Cosidos de avances y cocinas de camping

Carrer de la Mare de Déu de Lourdes, 32
Rubí · Telf. 654 179 101

Maig: el mes de les flors, la llum i la memòria

El mes de maig és, per a molts, un dels més agradables de l'any. És aquell moment en què la primavera es troba en plena esplendor, els dies s'allarguen, els camps s'omplen de colors i les ganes de sortir, celebrar i viure a l'aire lliure augmenten. Però, més enllà del bon temps i les flors, maig és també un mes ple d'història, simbolisme i dates importants.

L'origen del nom

El nom "maig" prové del llatí Maius, dedicat a Maia, una deessa romana associada a la fertilitat, la primavera i el creixement. Ja a l'antiga Roma, aquest mes es relacionava amb els cicles de la natura, la vida i la renovació.

Dies destacats i celebracions

Maig està farcit de dies internacionals que ens conviden a reflexionar, celebrar o actuar:

1 de maig

Dia Internacional dels Treballadors: jornada de reivindicació dels drets laborals arreu del món.

3 de maig

Dia Mundial de la Llibertat de Premsa.

9 de maig

Dia d'Europa, que commemora la declaració de Schuman, l'origen de la Unió Europea.



15 de maig

Dia Internacional de la Família.

17 de maig

Dia Internacional contra la LGT-Blfòbia.

20 de maig

Dia Mundial de les Abelles, per recordar la seva importància ecològica.

31 de maig

Dia Mundial sense Tabac, per conscienciar sobre els riscos del consum de tabac.



També cal destacar la Festa de la Mare en molts llocs del món, celebrada en el primer o segon diumenge de maig (segons el país), així com diverses festes locals, romeries i fires que aprofiten el bon temps primaveral.

Curiositats i dites populars

"**Pel maig, cada dia un raig**", recorda que tot i ser primavera, les pluges encara són habituals.

"**Maig florit, any beneït**", diu una altra dita, associant aquest mes amb l'abundància.



A l'antiga cultura celta, el primer de maig se celebrava el Beltaine, una festa dedicada a la llum, el foc i la fertilitat.

Fets històrics destacats que van passar al maig

2 de maig de 1808

inici de la Guerra del Francès a Espanya, amb la revolta de Madrid contra les tropes napoleòniques.

8 de maig de 1945

Fi oficial de la Segona Guerra Mundial a Europa, amb la rendició de l'Alemanya nazi.

9 de maig de 1950

Robert Schuman proposa la creació d'una comunitat econòmica europea —naixement del que avui és la Unió Europea.

25 de maig de 1977

S'estrena Star Wars, que esdevindria una de les sagues cinematogràfiques més influents de la història.

Un mes de transició i oportunitats



Maig és també un mes de transició: es deixen enrere els freds de l'hivern i la inestabilitat d'abril, i s'intueix ja l'estiu a l'horitzó. Les escoles encaren el tram final del curs, els carrers s'omplen d'activitat cultural, i les persones tornen a reconnectar amb la natura.

En definitiva...

Maig és un mes viu, simbòlic, ple de significat i de llum. És un temps per fer balanç, per gaudir, per sembrar (literalment i metafòricament), i per recordar que cada mes, com cada estació, té la seva bellesa i el seu paper al calendari de la vida.

GM
VENDA I REPARACIÓ
D'ELECTRODOMÈSTICS
LÍNIA BLANCA AMB GARANTIA

MÉS DE 35 ANYS D'EXPERIÈNCIA

C/ General Castaños, 37 · Rubí
93 699 50 02
691 674 180 • 603 714 978

SUGIN
SUMINISTROS GINER & GINER, S.L.

Mantenimiento, puesta en marcha
cambios de caldera. Gas y Gasoil

Presupuestos sin compromiso

C/ Milà i Fontanals, 31 · Rubí
Tel. 93 588 42 22
www.sugin.es
suginrubi@hotmail.com

Cristaleria Medina

- Vidres plans
- Miralls
- Mampares de bany
- Vidrieres artístiques
- Persianes
- Mosquiteres
- Instal·lacions comercials

Carrer Bartrina, 9 · Local · 08191 RUBÍ
Telf. 619 823 974 · 93 112 69 27
cristaleriamedina@hotmail.es

reparallar®
petites reparacions de la llar...

GARANTIA 100

MÉS DE 10 ANYS
ENS AVALEN!

Petites reparacions,
instal·lacions de llum,
aigua, gas, calefacció
i aire condicionat

Tel. 660 642 232
Carrer Bartrina, 39 bis RUBÍ
www.reparallar.com
reparallar@gmail.com

UNIVERTEC SPA
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

- Seguridad en el Trabajo
- Higiene Industrial
- Reconocimientos Médicos Laborales
- Seguridad en Obras de Construcción
- Planes de Autoprotección
- Seguridad en Trabajos de Desamiantado
- TPC Tarjeta Profesional Construcción y Metal

C/ Iriarte 1-9, Local 10. Rubí (Barcelona)
Acreditación nacional núm. SP1098
Telf. 93 587 25 96
Web: www.univertecspa.com
Email: univertec@univertecspa.com

L'alumnat del SEFED de Rubí guanya el segon premi del concurs mystery shopper de la Fira Internacional d'Empreses Simulades

El conjunt d'alumnes del Certificat Professional d'Activitats de gestió administrativa – Programa SEFED ha pres part del certamen amb l'empresa simulada Arrels, vinculada al Centre de jardineria i decoració La Noguera de Rubí.

L'alumnat del Certificat de Professionalitat Activitats de Gestió Administrativa -Programa SEFED de Rubí ha participat en la 15a edició de la Fira Internacional d'Empreses Simulades, que ha tingut lloc a la Fira de Barcelona. L'esdeveniment ha comptat amb la participació de 138 empreses simulades de tot el món i l'han visitat 4.500 persones.

Els 30 alumnes del SEFED han pres part del certamen amb l'empresa simulada Arrels SLS, que substitueix l'antiga Rubinetti. Arrels, que es dedica a la comercialització de plantes i decoració, s'ha pensat amb el suport i la col·laboració del Centre de Jardineria la Noguera. Durant la fira, els i les alumnes han tingut l'ocasió de posar en pràctica la part més comercial de la seva formació, negociant compres i vendes amb tot l'alumnat participant d'altres empreses simulades de Catalunya, d'altres comunitats autònomes i de l'estranger.

El grup rubinenc va guanyar el segon premi de la iniciativa "Mystery Shopper" a través de la qual una



L'espai d'Arrels a la fira (foto: Ajuntament de Rubí)

persona anònima comprovava la qualitat i el bon funcionament de la part comercial (venda, postventa, informació, etc.) de les diferents empreses.

El Projecte SEFED es realitza a Rubí Forma des de l'any 2002 i es caracteritza per la reproducció de situacions reals de treball utilitzant la simulació d'empreses com a metodologia d'aprenentatge. L'alumnat s'integra en un context en el qual es viu l'ambient laboral i es donen les condicions d'una relació de treball que faciliten l'aprenentatge i l'entrenament de situacions, tasques i processos.

És una metodologia activa i amb un component clarament professionalitzador, ja que promou la formació per mitjà de l'experiència "aprendre fent, aprendre treballant". Un cop finalitzat el curs, l'alumnat obté el títol de certificat professional de nivell 2, d'Activitats de gestió administrativa", després d'haver realitzat els 8 mòduls professionalitzadors que el componen (Registres comptables, gestió auxiliar de personal, gestió operativa de tresoreria, operacions administratives comercials, gestió d'arxiu, ofimàtica i enregistrament de dades i les pràctiques en empreses reals), amb una durada de 925 hores.

- ASESORIA FISCAL-CONTABLE
- ASESORIA LABORAL
- TRAMITACIÓN DE EXTRANJERÍA
- GRADUADO SOCIAL

C/ Víctor Català s/n · Tel. 936 978 961 · 08191 RUBÍ
ESTAMOS EN LA ZONA DE LAS TORRES, JUNTO A LA RAMBLA DEL FERROCARRIL

TAXI RUBI
93 588 82 53

Li oferim taxis
que s'adapten a les
seves necessitats

Día Mundial de los calcetines perdidos

¡El misterio sin resolver del hogar!

Cada 9 de mayo, el mundo rinde homenaje a uno de los grandes enigmas de la humanidad:

¿Dónde van los calcetines perdidos?

Esos valientes compañeros de algodón que entran en la lavadora en pareja... pero salen solos. Algunos dicen que es obra de un agujero negro textil, otros culpan al universo paralelo de los objetos extraviados. Lo cierto es que todos hemos sido víctimas de esta tragedia doméstica.

¿Cuántos calcetines se pierden?

Según un estudio británico (¡sí, alguien realmente investigó esto!), una persona promedio pierde 15 calcetines al año.



Eso significa que, a lo largo de una vida, ¡podrías perder más de 1,200 calcetines!

¡Y eso sin contar los que "desaparecen" misteriosamente bajo la cama, entre los cojines del sofá o, peor aún, dentro de otro calcetín!

Este día es para:

- Rendir tributo a los calcetines desaparecidos en acción.
- Agradecer a esos valientes que siguen en pie, aunque desparejados.
- Reconciliarnos con ese cajón lleno de "por si acaso algún día aparece el otro".



¿Y qué podemos hacer?

- Usar calcetines desparejados con orgullo: ¡la moda del caos existe!
- Crear manualidades con los solitarios (títeres, fundas, peluches...).
- O simplemente... abrazar el misterio y reírnos un poco de la vida.



TONI TÉLLEZ
ASESOR INMOBILIARIO

Más de 15 años de experiencia en el sector

¿QUIERES VENDER O ALQUILAR TU VIVIENDA?

CONTACTAME

667 346 210
tonitellez86@gmail.com

MONTVERD
FRUITERIA I ALIMENTACIÓ

Repartiment a domicili
Productes Bio

ECOLÒGIC I DE PROXIMITAT

C/ Màxim Fornés, 10 · Local 1 · Rubí
Telèfon 680 969 662

Dia mundial sense tabac

31 de maig – Un dia per respirar millor i viure més

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) impulsa el Dia Mundial Sense Tabac, amb l'objectiu de conscienciar la població sobre els riscos del consum de tabac i promoure polítiques efectives per reduir-lo.

Per què se celebra aquest dia?

L'objectiu principal és dissuadir el consum de tabac en totes les seves formes, especialment entre els joves, i denunciar les estratègies comercials de la indústria tabaquera, que sovint busquen atrapar nous consumidors, malgrat les greus conseqüències per a la salut pública.

També es busca donar visibilitat a les iniciatives i accions de l'OMS i d'altres organismes en la lluita contra el tabaquisme.



Per què el tabac és perjudicial per a tothom?

El tabac mata gairebé 6 milions de persones cada any arreu del món. I si no s'intensifiquen les mesures de prevenció, aquesta xifra podria superar els 8 milions anuals l'any 2030.

Però els danys no són només per a la salut:

- ▶ Provoca malalties greus i mortals.
- ▶ Empobreix famílies, per l'alt cost del producte i de l'atenció mèdica.
- ▶ Destruïx el medi ambient, ja que el cultiu de tabac utilitza grans quantitats de plaguicides i fertilitzants químics, contamina l'aigua i contribueix a la desertificació.



Com afecta el tabac a la teva salut?

Les raons per deixar de fumar són moltes, però la més poderosa és la salut.

Aquí tens alguns dels efectes del consum de tabac:

Provoca càncer

És la principal causa del càncer de pulmó, però també es relaciona amb tumors a la boca, la laringe, la bufeta, els ronyons, el pàncrees, el fetge, l'estómac, el pit i l'úter.



Danya el cor

Fumar accelera el ritme cardíac i augmenta la pressió arterial, cosa que incrementa el risc de patir infarts i malalties cardiovasculars.

Causa malalties respiratòries

Pot provocar bronquitis crònica, emfisema i MPOC (Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica), a causa del deteriorament dels bronquis i alvèols.

Risc durant l'embaràs

Les dones fumadores tenen més probabilitats de patir avortaments, parts prematurs i tenir nadons amb baix pes, cosa que pot provocar complicacions greus en la infància.



Redueix la fertilitat

Tant en homes com en dones, disminueix la capacitat reproductiva. En els homes, pot provocar disfunció erèctil.

Afecta l'aspecte

Envelleix la pell, afavoreix l'aparició d'arrugues, tenyeix les dents de groc i pot causar malalties de les genives.

Per què deixar de fumar?

Mai no és tard per deixar el tabac. El teu cos començarà a recuperar-se gairebé de seguida:

- ▶ **Al cap de poques hores**, augmenta l'oxigen a la sang i baixa el CO₂.
- ▶ **En 24 hores**, disminueix la mucositat acumulada als pulmons.
- ▶ **En 2 dies**, milloren l'olfacte i el gust.
- ▶ **En 3 dies**, et sentiràs amb més energia.
- ▶ **En 2 setmanes**, millora la capacitat pulmonar i disminueix l'ansietat.
- ▶ **Al cap de 6 mesos** desapareix i redueixes les infeccions respiratòries.
- ▶ **Al cap d'un any**, el risc de patir un infart es redueix a la meitat.



- ▶ **En 10 anys**, el risc de tenir càncer de pulmó també es redueix a la meitat.
- ▶ **En 15 anys**, el risc de tenir una malaltia cardíaca és igual al d'una persona no fumadora.

El tabac no només et perjudica a tu

Fumar afecta la teva salut, la dels que t'envolten i el planeta.

Deixar de fumar és un acte de responsabilitat, valentia i amor propi.

Aquest 31 de maig, suma't al Dia Mundial Sense Tabac. Respira profundament... i comença una nova etapa.



Rotulos - Lonas - Vinilos - Soportes publicitarios - Cartelería...



Madis
IMPRESIÓN GRAN FORMATO

Impresión gran formato & rotulación

www.madis.es - madis@madis.es - 93 588 87 81

GENERA INGRESOS DESDE CASA

Cambia tu vida con FitLine

Independencia, salud y libertad

¿Te gustaría saber cómo?

Escribeme y te explico como generar ingresos con **FitLine**

WhatsApp 606 185 927

MARBERFUSTERS

Muebles a medida • Cocinas • Puertas • Parquet

C/ Neptuno, 6 - Terrassa
Tel. 630 953 877

CONCEPTO HOLÍSTICO

LO QUE TU CUERPO NECESITA.



Información por WhatsApp al 606185927

El MMUC mostra la relació entre l'esport i el desenvolupament científic, tecnològic i industrial

L'exposició "Esport, indústria i modernitat", produïda pel MNACTEC, es podrà visitar a la planta baixa del museu municipal fins al 8 de juny.

L'exposició Esport, indústria i modernitat ha obert aquest dijous al Museu Municipal Castell (MMUC).

Aquesta mostra itinerant, produïda pel Museu Nacional de la Ciència i la Tècnica de Catalunya (MNACTEC), plasma els inicis de l'esport a Catalunya, des de l'últim terç del segle XIX fins a l'organització de l'Olimpíada Popular i l'esclat de la Guerra civil. Mitjançant textos, fotografies i vídeos, evidencia la relació estreta entre l'origen de l'esport modern i el desenvolupament científic, tecnològic i industrial.

Esport, indústria i modernitat explica l'evolució social dels esports, una pràctica exclusiva de les classes benestants que es democratitza i converteix en un fenomen de masses; l'evolució de la dona en la pràctica esportiva; els esports tradicionals, i l'aparició dels nous esports fills dels avanços científics, tècnics i industrials.



Un dels àmbits de l'exposició s'ocupa de la dona i l'esport (foto: Ajuntament de Rubí)

L'exposició es presenta en vuit àmbits temàtics: Inicis de l'esport a Catalunya, Socialització i reglamentació de l'esport, Esport i descoberta científica, Dona i esport, Esports derivats dels avenços industrials, L'esport i els sectors industrials de Catalunya, Esport i premsa esportiva i Evolució tecnològica de l'esport.

Per a la producció de la mostra, el MNACTEC ha comptat amb material gràfic i audiovisual cedit per de la Filmoteca de

Catalunya, la Federació Catalana de Bàsquet, l'Arxiu Municipal de Terrassa (AMAT) i l'Editorial Postermil.

La mostra es va poder visitar al MMUC fins al 8 de juny.





Ordenadores personalitzats
Optimització de pcs
Ordenadores gamers desde 850 €

Reparación y venta de productos informáticos, ordenadores de sobremesa, portátiles, tablets, videoconsolas, móviles.
Reparaciones e instalaciones a domicilio.
Servicio de mantenimiento.
Informate!

Carrer de d'Àngel Guimerà, 4 · Rubí
Camí del Colomer, 2 · Sant Cugat
Tel. 931 793 549 · 936 049 071
Mov. 605 600 583 · 649 026 525
722 322 674 · www.informaticarubi.com

Las cortinas: el alma suave de tu hogar

Las cortinas son mucho más que un simple accesorio para cubrir ventanas. Son un elemento clave en la decoración de cualquier espacio, capaces de transformar por completo la atmósfera de una estancia. Elegir bien unas cortinas puede marcar la diferencia entre una casa impersonal y un hogar acogedor.

Importancia en la decoración

Las cortinas aportan calidez, privacidad, estilo y funcionalidad. Ayudan a controlar la entrada de luz natural, regulan la temperatura y crean ambientes más íntimos y agradables. Además, actúan como un elemento decorativo que puede complementar o incluso definir el estilo del mobiliario y los colores del espacio.

Tipos de cortinas más populares

Cortinas tradicionales: suelen ser de tela ligera o pesada y se adaptan a todo tipo de estancias. Aportan un toque clásico y elegante.



Estores enrollables: modernos y funcionales, ideales para espacios minimalistas o contemporáneos. Perfectos para cocinas, baños y oficinas.

Paneles japoneses: ideales para grandes ventanales o puertas correderas. Aportan un estilo limpio y sofisticado.

Cortinas tipo visillo: ligeras y translúcidas, permiten el paso de la luz manteniendo la privacidad. Perfectas para salones luminosos.

Cortinas opacas o blackout: bloquean completamente la luz exterior. Muy recomendables para dormitorios o salas de cine en casa.

Consejos para elegir bien tus cortinas

- ▶ Ten en cuenta el estilo general de tu casa: clásico, moderno, rústico, industrial...
- ▶ Combina colores y texturas con el mobiliario y las paredes.



- ▶ Mide bien los espacios antes de comprar.
- ▶ Piensa en la funcionalidad: ¿quieres luz, privacidad, aislamiento térmico?

Un toque que lo cambia todo

A veces, renovar las cortinas es todo lo que necesitas para dar una nueva vida a tu hogar. Y si además cuentas con un servicio de confección a medida e instalación profesional, el cambio será aún más fácil y efectivo.

Las cortinas son ese detalle que, sin hacer ruido, aporta armonía, belleza y bienestar a tu día a día. ¡No subestimes su poder decorativo!

abitare
RUBÍ

Comedores · Sofás
Dormitorios · Juvenil
Recibidores · Descanso
Muebles a medida

Calidad al mejor precio

Carrer de Terrassa 19 · Rubí
(junto policía nacional)
Tel. 931 300 196   L'Escardivol

¿A tu hogar le falta el toque final?

Ahora, en **abitare**, tu tienda de muebles de confianza, también encontrarás un amplio surtido de **cortinas** con servicio de **instalación incluido**.

Estilo, confort y funcionalidad...
Todo en un solo lugar.

Decora, combina y transforma tu casa.

Trucos caseros para el hogar, soluciones simples y efectivas

A veces, los mejores aliados para mantener nuestro hogar limpio, organizado y funcional están al alcance de la mano. Aquí tienes un listado de trucos caseros que te harán la vida más fácil.

Limpieza y frescura

➊ **Limón para el microondas:** coloca un bol con agua y rodajas de limón, caliéntalo 3 minutos y limpia fácilmente el interior del microondas. ¡Quedará como nuevo y con buen olor!

➋ **Vinagre blanco contra la cal:** ideal para grifos, duchas y hervidores. Deja actuar unos minutos y enjuaga.

➌ **Bicarbonato para el mal olor de la nevera:** deja un vaso con bicarbonato dentro para absorber los olores.

➍ **Café molido para eliminar olores del calzado:** coloca un poco de café seco en una bolsita dentro del zapato por la noche.



Organización y orden

➊ **Perchas dobles con anillas de lata:** cuelga una anilla de lata en el gancho de una percha y añade otra percha debajo. Ahorra espacio.

➋ **Cajas de zapatos como organizadores:** forradas con papel bonito, pueden servir para guardar cables, cosméticos o pequeños objetos.

➌ **Pinzas de ropa como sujeta cables:** perfectas para mantener los cables del escritorio en orden.

Cuidado del hogar y mantenimiento

➊ **Cera de vela para cremalleras atascadas:** frota un poco y verás cómo se desliza mejor.

➋ **Arroz para la humedad en armarios:** coloca un bol pequeño con arroz dentro del armario para absorber la humedad.

➌ **Papel de periódico en los cubos de basura:** ayuda a absorber líquidos y olores.



Ambiente y decoración

➊ **Ambientador casero con bicarbonato y aceites esenciales:** mezcla en un tarro y haz agujeros en la tapa. Ideal para baños o armarios.

➋ **Velas flotantes con cáscaras de cítricos:** aprovecha mitades de naranja o limón como base, añade agua y una vela flotante para decorar y perfumar.

➌ **Plantas aromáticas en la cocina:** como albahaca, romero o menta. Decoran, perfuman y son útiles para cocinar.

Con pequeños gestos y elementos naturales puedes mejorar tu hogar sin grandes gastos ni complicaciones. ¡Pruébalos y notarás la diferencia!

Tintorería OpenSec Bugaderia

ARREGLOS DE TODO TIPO DE PRENDAS DE ROPA Y PIEL - TALLER PROPIO

- Lavado de prendas de ropa, en agua y seco
- Especialistas en prendas delicadas y vestidos de fiesta - Servicio a domicilio

Carrer de Pere Esmendia, 23 · Rubí
Tel. 691 75 73 99

CARPINTERIA DE ALUMINIO ANNY S. L.

Acabados de máxima calidad con el mejor material
Asesoramiento y presupuesto sin compromiso

C/ Murcia, 30-32 L.1 · Rubí
Telf. 935 886 193
www.fannysl.com

TOT DERI 2.0

CENTRE D'ESTÈTICA

Tarjeta Regalo desde 25 €

C/ Col Gerrer, n.º 4 RUBÍ
Telf. 93 588 65 27
690 740 696

Cuida tu sonrisa esta primavera: Salud dental en temporada de cambio

La primavera es una época de renovación, energía y cambios, pero también puede influir en nuestra salud bucodental más de lo que imaginamos. Con la llegada del buen tiempo, cambian nuestros hábitos, nuestra alimentación e incluso nuestra rutina diaria, lo cual puede tener efectos tanto positivos como negativos en nuestra boca.

Ventajas de la primavera para tu salud dental

Mayor consumo de frutas y verduras: la primavera nos invita a llevar una alimentación más fresca y equilibrada, rica en vitaminas y minerales que benefician dientes y encías.

Más horas de sol: la exposición al sol aumenta la producción de vitamina D, fundamental para la salud ósea y, por tanto, para mantener unos dientes fuertes.

Más ganas de cuidar nuestra imagen: muchas personas aprovechan esta época para mejorar su estética dental, realizar limpiezas o iniciar tratamientos como el blanqueamiento dental.

Inconvenientes a tener en cuenta

Cambios bruscos de temperatura: pueden provocar sensibilidad dental en algunas personas, especialmente al consumir bebidas frías o helados.

Incremento de alergias: la congestión nasal y la respiración por la boca pueden reseca y favorecer la aparición de caries o halitosis.

Mayor consumo de refrescos y bebidas azucaradas: con el calor, tendemos a consumir más productos fríos que, si no se controlan, pueden dañar el esmalte dental.

¿Qué debo hacer para cuidar mi salud dental en primavera?

Mantén una higiene bucodental rigurosa: cepíllate al menos dos veces al día, usa hilo dental y enjuague bucal.

Acude al dentista: la primavera es un buen momento para hacer una revisión y detectar a tiempo posibles problemas.

Cuida tu alimentación: elige opciones naturales y reduce los azúcares añadidos.

Hidrátate bien: beber suficiente agua ayuda a mantener la boca limpia y evitar la sequedad.



Protege tus dientes si practicas deporte: utiliza protectores bucales si haces actividades de riesgo.

Una sonrisa sana también florece en primavera

Aprovecha esta estación para renovar no solo tu entorno, sino también tu salud bucodental.

Una buena prevención en primavera puede evitar problemas en verano.

Cuídate, sonríe y deja que tu boca refleje todo tu bienestar.



RUBIDENT SL CENTRO DENTAL

Más de 30 años en Rubí

Trato familiar de siempre

Odontología Integral · Implantología
Ortodoncia · Cirugía Oral
Estética Dental · Endodoncia

DESCUENTO 20%
BLANQUEAMIENTO DENTAL 250€

LLÁMANOS Y PIDE INFORMACIÓN:
T. 935881246 / 679840077

RUBIDENT SL CENTRO DENTAL

C/ Font de la Via, 1 · Local 2 · RUBÍ
Tel. 935 88 12 46



ACADEMIA DE IDIOMAS

HELLO INTERNATIONAL SCHOOL

Joaquim Bartrina, 13-15, Bajos 12
Tel. 935 88 60 22

ACUPUNTURA

BON CARMA

C/ Joan Maragall, 41, entlo 1ª
Tel. 689 85 30 53

BODY IN HARMONY

Av. de l'Estatut, 38
Tel. 685 33 02 50

ADMINISTRACIÓ LOTERIAS



Nº 6 LA ESTRELLA NORTE

Lepant, 34
Tel. 93 588 48 16

AIRE ACONDICIONADO CALEFACCIÓN

SUGIN

Milà i Fontanals, 31
Tel. 93 588 42 22

ARREGLOS DE ROPA

EL RACÒ DE LA NATÀLIA

C/ Safir, 24
Tel. 692 11 70 22

ALFONSI COSTURES
Pintor Murillo, 72
Tel. 670 77 14 23

BISUTERÍA

CORIUM

C/ Maximí Fornés, 8
Tel. 680 46 75 04

STRASS

Passeig Francesc Macià, 46
Galerías Rubí
Tel. 93 588 65 40

CARPINTERÍA

FUSTERÍA EBANISTERIA MARBER
C/ Neptuno, 6
Terrassa
Tel. 630 953 877

CARPINTERÍA DE ALUMINIO

FANNY S.L.

C/ Murcia, 30-32
Tel. 93 588 61 93

RODRÍGUEZ

C/ Compositor Verdi, 20-26
Tel. 93 699 38 57

CENTROS AUDITIVOS

ÒPTICA FÀBRICA

Passeig de Francesc Macià, 8
Tel. 93 697 09 51

CENTROS DE ESTÈTICA

BEAUTY STUDIO

C/ Doctor Robert, 5
Tel. 722 809 333

CENTRO AURORA

C/ Maximí Fornés, 64-66
Tel. 661 71 45 35

LASER LAB

C/ Rafael Casanova, 17
Tel. 644 292 071

BODY IN HARMONY

Av. de l'Estatut, 38
Tel. 685 33 02 50

TOT DEPI 2.0

C/ Cal Gerrer, 4
Tel. 690740696

DEPILAT I MÉS

C/ del Pintor Murillo, 43,
Tel. 622 00 45 15

CERRAJERÍA



CERRAJERÍA A DOMICILIO

BARRIOS

García Lorca, 35
Tel. 622 21 09 58

CLÍNICA DENTAL

EL TURÓ

Sant Jordi, 25
Tel. 93 697 16 78

ESTETIC DENT

C/ Calderón de la Barca, 30
Tel. 93 588 63 37

INSTITUT DENTAL SANT JOAN

C/ Sant Joan, 26
Tel. 93 697 46 44

RUBIDENT

Font de la Via, 1
Tel. 93 588 12 46

ODONTOLÒGICS RUBÍ

C/ Mestre Magí Raquénol, 1
Tel. 93 699 21 07

CONSULTORÍA

MORENO & MARTINEZ

Victor Català, s/n
Tel. 96 697 89 61

CRISTALERÍA

CRISTALERÍA MEDINA
C/ Bartrina, 9
Tel. 619 82 39 74

ESTUDIO FOTOGRÁFICO

MIRIAM FERNÁNDEZ PHOTOGRAPHY

C/ del Torrent de l'Alba, 8,
Tel. 635 137 292

FLORISTERÍAS

CARMEN ART FLORAL
Maximí Fornés, 42
Tel. 626 46 48 93

FRUTERÍAS

MONTVERD

Maximí Fornés, 10
Tel. 680 96 96 62

GUIARRAS

ESTRUCH

C/ Joan Maragall, 41 L.1
Tel. 93 588 86 53

HERBORISTERÍAS

SANTIVERI RUBÍ

Pg. de Francesc Macià, 28
Tel. 619 71 64 36

HIPOTECAS

BROKER HIPOTECARIO

LLuis Ribas 1 Loc
Tel. 669011355

INFORMÁTICA



NEW HOME PC

C/ Pintor Coello, 15
Tel. 93 667 71 87

POWER PC

Àngel Gimerá, 4
Tel. 605 60 05 83

ILUSTRACIÓN

ARIADNA REYES (Arianeta)
www.arianeta.com
@arianeta

INMOBILIARÍA

DONPISO

Lluís Ribas, 1,
Local
Tel. 669 01 13 55

JABONES

SEXTO SENTIDO

C/ de Doctor Maximí Fornés, 12
Tel. 620 18 11 52

MERCERÍA

MERCÈ MERCERÍA

Passeig de les torres, 20
Tel. 617 037 654

MERCERÍA JUANITA

C/ Lluís Ribas, 33
93 699 07 09

MODA INFANTIL

BLAU I ROSA

Francesc Macià, 46
Tel. 93 697 26 56

MODA Y COMPLEMENTOS

EL NIU

Av. Barcelona, 1
Tel. 675 833 422

DESTI

Magí Ramentol, 9
Tel. 686 73 15 94

MOTOS

MOTOS CISCAR

Ctra. Terrassa, 70
Tel. 936 99 48 47

MUEBLES

ABITARE

C/ Terrassa, 19
Tel. 93 130 01 96

KB INTERIORS

Avd. Estatut, 44
Tel. 635 633 940

ÓPTICAS

ÓPTICA FÁBRICA

Cal Gerrer, 12
Tel. 93 016 88 99

PELUQUERÍAS

FIGUERAS

Maximí Fornés, 30
Tel. 936 99 88 47

PESCADERÍA

PEIX I MARISC CATY

C/ Monturiol, 24
Tel. 656 51 26 00

PEIXATERIA OLMAR

Francesc Rovira i Riba, 10
Tel. 603 60 94 74

PIENSOS

AGRI FAUNA

C/ Marconi, 3
Tel. 93 697 13 56

PETS LOVERS

Carr. de Sabadell, km 12,7, N 9
Tel. 633 667 555

PINTURAS

COLOR PAINT RUBÍ

Ctra. Molins de Rei, Km 12,7 - Nave 11
Tel. 935 86 10 94

PRODUCTOS A GRANEL

BÀSICS

C/ Magallanes, 39
Tel. 93 588 29 71

PSICOLOGÍA

BODY IN HARMONY
Av. de l'Estatut, 38
Tel. 685 33 02 50

QUIROMASSAJE

TEMPS PER A TU

Avda. de L'Estatut, 217
Tel. 640890578

BODY IN HARMONY
Av. de l'Estatut, 38
Tel. 685 33 02 50

REFORMAS



INSPIRA CUINES

C/ Iriarte 1-9
Tel. 613 38 82 78

REGALOS

TU TIENDA FRIKI

Maximí Fornés, 38
Tel. 620 95 94 60

REGALOS PERSONALIZADOS

DE MOI A TOI

https://demoiatoi.com
Tel. 634 80 26 12

REPARACIÓN ELECTRODOMÉSTICOS

GM

C/General Castaños, 37
Tel. 691 67 41 80

REPARACIÓN MAQUINARIA JARDÍN

MECÁNICA SERRATE
Athenes, 5, nave b
Tel. 93 007 05 09

REPARACIONES DEL HOGAR

REPARALLAR

Bartrina, 39 bis
Tel. 660 64 22 32

REVISTAS Y PRENSA

IKASTOLA

Carrer de Lluís Ribes, 29
Tel. 640 78 28 75

ROTULACIÓN

MADIS

C/ Murcia, 10
Tel. 93 588 87 81

ROPA MUJER

STEFÍ FI

Doctor Maximí Fornés, 1
Tel. 659 879 113

SEGUROS

OCCIDENT

Jordi Altemir
C/ Lluís Ribas, 1
Tel. 659 75 47 43

JORDI VILA

C/ Marconi, 1
Tel. 93 699 78 33

TALLER MECÁNICO

AUTO TALLER MORRAL
Ctra. Molins de Rei, Km. 12,2
Tel. 93 588 2819

HOBBY CARS

C/ del Ciclisme, 37
Tel. 673 10 41 34

ANTONIO MARTÍN

C/ del Brillant, 6
Tel. 936 99 71 64

TAXIS

TAXI RUBÍ

Tel. 93 588 82 53

TINTORERÍAS

OPENSEC

Pere Esmendia, 23
Tel. 691 757 399

TOLDOS

TOLDOS Y PERSIANAS RUBÍ

Avda. de l'Estatut, 41
Tel. 93 588 40 98

VENTA Y REPARACIÓN BICICLETAS



VESTUARIO LABORAL

EPIS RUBÍ

Av de l'Estatut 28-38, L.8
Tel. 93 023 42 19

YOGA

BON CARMA

C/ Joan Maragall, 41, entlo 1ª
Tel. 689 85 30 53

YOGAONE RUBÍ

Sant Sebastià, 41
Tel. 937 42 74 18

BODY IN HARMONY
Av. de l'Estatut, 38
Tel. 685 33 02 50

ZAPATERÍAS

RÁPIDO MODERNO

C/ Mare de Déu de Lourdes, 32
Tel. 654 179 101

RÁPIDO DEL CALZADO
C/ Llobateras, 88
Tel. 629 919 344

AGENDA ABRIL

02 mayo 2025 19:00
02 mayo 2025 19:00
Fragmentos de una biografía amorosa
El Documental del mes
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Precio: Gratuito



05 mayo 2025 11:30
Círculo de mujeres y espacio artístico femenino
¡Disfruta de la vida a lo grande!
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Precio: Gratuito



05 mayo 2025 17:15
Jornada de puertas abiertas en la Escuela Infantil Municipal Lluna
Ven a conocer el centro y su proyecto educativo
 ESCOLA BRESSOL LLUNA, C. Barcelona, 65-67



05 mayo 2025 18:00
Abordaje de la fibromialgia desde la atención comunitaria
En el marco del Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica/Encefalomiélgica
 BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Auditorio
 Precio: Gratuito

05 mayo 2025 19:00
Curso de modelado de figuras de barro y poliestireno
Expresión y creatividad
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3



06 mayo 2025 18:00
Todo lo que hay que saber para hacer la preinscripción en las escuelas infantiles municipales
En el marco de esta charla conocerás el procedimiento, criterios de admisión y precios públicos
 BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Auditorio
 Precio: Gratuito



07 mayo 2025 17:30
El papel de las familias frente al bullying
Prevención, detección y actuación frente al acoso escolar
 EL CASTELL, C. Castell, 35
 Precio: Gratuito

09 mayo 2025 19:00
El secreto de HOVG
Presentación de libro
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Precio: Gratuito

10 mayo 2025 11:00



Taller respiración consciente
Saber conectar con el aquí y ahora de forma natural
 BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Auditorio
 Precio: Gratuito
10 mayo 2025 11:00/12:00



Anna Belmonte: Las aventuras de Aura
Conciertos en familia
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Precio: Gratuito
10 mayo 2025 11:00



Taller de manualidades: La Robótica
Sesión para familias con niños a partir de 4 años
 BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Sala Talleres, Área Infantil
 Precio: Gratuito

14 mayo 2025 10:00
Punto de asesoramiento energético ReHabilitem
Exposición con asesoramiento energético personalizado
 BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, de 10 a 14 h
 Precio: Gratuito

16 mayo 2025 17:15
Danza en familia
Un espacio para experimentar con el movimiento
 C.C. ESCARDÍVOL, Escuela de música
 Precio: Gratuito

Requiere inscripción previa: <https://forms.rubi.cat/641131>

16 mayo 2025 19:00
El rapte
Tardes de jazz y letras
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Precio: Gratuito

23 mayo 2025 18:00
Mejores amigos
Presentación de libro de Marta Barbado Adserà y hora del cuento
 BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Sala de Pequeños Lectores
 Precio: Gratuito

23 mayo 2025 19:00
La Qrís
Músicas Nobles
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Precio: Gratuito



24 mayo 2025 12:00
El secret del pirata
Teatro en familia
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Precio: Gratuito

25 mayo 2025 12:30
Toni Saigi Trio
12º Ciclo de Jazz
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Precio: Gratuito

30 mayo 2025 19:00
Campí qui pugui
El Documental del mes
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Precio: Gratuito



EN RUBÍ: SEGURIDAD, ORDEN Y CIVISMO

Desde el Partido Popular de Rubí hemos denunciado la falta de seguridad, civismo y orden en nuestra ciudad. Tres preocupaciones que los rubinenses nos han trasladado día tras día y que los diferentes gobiernos de izquierda durante estos cuarenta años han olvidado por completo.

Durante estos dos primeros años **hemos presentado mociones** en relación al **control de los patinetes eléctricos por nuestras calles**, en defensa de la **seguridad del barrio de Les Torres**, la **mejora de accesibilidad en nuestra ciudad para personas con discapacidad visual y de movilidad**, la creación de una **oficina de atención para la gente mayor** y la instalación de una **red de baños públicos**. Así como también **para luchar contra la okupación ilegal** en nuestra ciudad. **En defensa para la construcción del Hospital Vicente Ferrer**, que según el gobierno de Illa no se comenzará a construir hasta 2032.

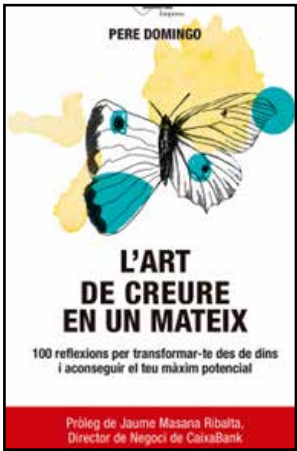
La seguridad y la comodidad de los rubinenses es nuestra prioridad, y debemos garantizarles vivir tranquilos y seguros en sus propias casas. Rubí no solo es el centro. También lo son sus urbanizaciones.

El PSC ha decidido olvidar a los vecinos, incluso a los que le han votado, **para entregarse desde el primer minuto a las políticas de la extrema izquierda**, priorizando una agenda ideológica por encima del bien común, lo que se ha traducido en **impuestos de primera y servicios de tercera y una ciudad paralizada sin presupuestos porque el PSC y ECP no los presentan**.

Desde el Partido Popular de Rubí **seguiremos trabajando con responsabilidad y firmeza**, siendo una oposición útil, cercana y constructiva. Porque creemos que **Rubí merece mucho más**.

RUBÍ CON JUANJO GINER
 pp | RUBÍ

Juanjo Giner,
 Presidente y portavoz del Partido Popular de Rubí



L'art de creure en un mateix

Pere Domingo

100 reflexions per transformar-te des de dins i aconseguir el teu màxim potencial

L'art de creure en un mateix no és un llibre qualsevol. És un mirall que et mostra qui ets i en qui pots arribar a convertir-te. El Pere Domingo afronta una realitat difícil: des del 2018, una malaltia que afecta el sistema nerviós l'obliga a passar gairebé tot el dia al llit.

Però, lluny d'enfonsar-se, ha transformat aquesta limitació en una oportunitat per inspirar milers de persones amb un missatge de lucidesa, acció i superació.

Aquest llibre proporciona eines concretes per créixer tant personalment com professionalment. Amb cent reflexions pràctiques organitzades en sis àrees clau – creixement personal, lideratge, productivitat, resiliència, èxit i solidaritat –, cada pàgina et desafiarà a ser la millor versió de tu mateix.



El secreto de Hovg

Sandra Rein (Autor)

El Secreto de Hovg: Una Novela de Misterio y Secretos Familiares que te hará incluso desconfiar de la tuya

La repentina muerte de su padre deja a Lena sumida en la desolación, pero una curiosa fotografía encontrada en extrañas circunstancias la lleva a un misterio aún mayor. Una palabra en la foto, "Hovg", desconocida incluso para Google, despierta su pasión por la investigación.

Pero el camino no será fácil: mapas desaparecidos, libros robados, conspiraciones y muchos secretos obstaculizarán la búsqueda de la verdad sobre su familia, que no solo puede cambiar su vida, sino el curso de la historia.

Confiar ciegamente en un peculiar historiador podría ser la clave para resolver el misterio. Juntos, se embarcarán en un viaje paradójico que revelará no solo el secreto de Hovg, sino también un amor inesperado.

¿Estás seguro de que conoces a tu propia familia?



Mejores Amigos

Marta Barbado Adserà

«El amor no se agota, crece con cada recuerdo que guardamos y con cada nuevo amigo que llega». Simba es un gatito travieso que llega al hogar de Marta y Marc, donde Nala, la reina de la casa, no está muy emocionada por su llegada. A pesar de las tensiones iniciales, ambos gatos se vuelven inseparables, compartiendo juegos y cariño. Cuando Nala enferma, Simba afronta la tristeza de su ausencia, pero, con el tiempo, aprende a recordarla con amor. La llegada de Bambi, un nuevo gatito, trae de vuelta la alegría y enseña a Simba a ser el hermano mayor que Nala fue para él.

VALORES IMPLÍCITOS

La historia transmite la importancia del amor y el apoyo familiar en los momentos difíciles. A través del proceso de pérdida y duelo, Simba aprende a sanar y a recordar a Nala con cariño, mostrando la resiliencia ante la tristeza. La llegada de Bambi resalta el valor de la generosidad y la capacidad de abrir el corazón a nuevas experiencias, aun cuando el dolor está presente.





BRASARANDA STEAKHOUSE

Auténtico sabor a la brasa

Menú diario de Martes a Viernes por 16,90€
Menú fin de semana y festivos por 26,00€
Menú de grupo por 35,00€ *pax
Menú chuletero de vaca madurada

En Brasaranda cocinamos con **horno Jospé** en el que combinamos tradición e innovación, así que prepárate para disfrutar de carnes y sabores a otro nivel. ¡La brasa nunca supo tan bien!



Vermut Brasaranda

El planazo que no falla:
Bravas, pescaito o xips con olivas rellenas + 2 vermouths, 2 cervezas, 2 copas de vino o 2 refrescos...
¡Todo por solo 10€!

Y por la tarde... relájate en nuestra gran terraza con el mejor **tardeo** y cócteles preparados al momento



HORARIO

Martes, Miércoles y Domingo 13:00h a 16:00h
Jueves, Viernes y Sábado 13:00h a 16:00h

Brasaranda: Brasa, sabor y buenos momentos.
¡Te esperamos!
Tel. Reservas:
93 119 22 30 · 653 89 42 68
Carrer d'Iriarte, 33 · 08191 RUBÍ

Fideos a la cazuela



Ingredientes

- 400 g de fideos gruesos (nº 4 o similar)
- 300 g de costilla de cerdo troceada
- 2 salchichas frescas cortadas en trozos
- 1 cebolla
- 1 tomate maduro
- 1 diente de ajo
- 1/2 pimiento rojo
- 1 hoja de laurel
- 1 litro de caldo de carne (o agua con una pastilla de caldo)
- Aceite de oliva virgen
- Sal y pimienta
- Un puñado de guisantes o setas

Preparación

- Preparar la base:**
En una cazuela con un buen chorro de aceite de oliva, sofríe la costilla de cerdo y las salchichas hasta que estén doradas. Retira y reserva.
- Sofrito sabroso:**
En el mismo aceite, pochla la cebolla picada, añade el ajo y el pimiento rojo troceado. Cuando esté todo tierno, incorpora el tomate rallado y deja que se reduzca bien.
- Unir sabores:**
Devuelve la carne a la cazuela, añade la hoja de laurel y mezcla con el sofrito. Salpimienta al gusto.
- Cocer los fideos:**
Agrega los fideos y rehógalos un par de minutos con la carne y el sofrito. Vierte el caldo caliente poco a poco y deja cocinar a fuego medio durante unos 10-12 minutos (según el grosor del fideo), removiendo de vez en cuando.

- Toque final:**
Si quieres, añade guisantes o setas durante los últimos minutos de cocción. Ajusta de sal y deja reposar 5 minutos antes de servir.
- Consejo:**
Este plato gana mucho con un poco de alioli suave al lado... ¡una delicia de cuchara!



Explora la riqueza gastronómica de Galicia con nuestra selección de embutidos y salados gallegos y el sabor inigualable de la cocina gallega. Disfrutando de ella tanto en El Restaurante como en nuestra tienda.



Lunes CERRADO
Martes
08:00h - 17:00h
Miércoles a Sábado
08:00h - 17:00h
19:30h - 23:30h
Domingo
09:00h - 17:00h

NOVEDAD

Desayunos de tenedor,
bocadillos, pastas...
hasta las 11:00h



Tienda Xeito
de productos gallegos.
Donde podrás explorar la riqueza gastronómica de Galicia con nuestras empanadas artesanales o nuestra selección de embutidos y salados.

Av. Estatut, 34 · Rubí
T. 632 71 00 45

Huevos al plato con jamón



Ingredientes

- 2 huevos
- 100 g de jamón serrano en taquitos
- 100 g de guisantes (pueden ser congelados)
- 2 cucharadas de tomate frito
- Aceite de oliva
- Sal y pimienta al gusto

Preparación

- ▶ Precalienta el horno a 180 °C.
- ▶ En cazuelitas individuales, pon una base de tomate frito, añade los guisantes y los taquitos de jamón.
- ▶ Hornea 10-12 minutos, hasta que la clara esté cuajada pero la yema aún jugosa.
- ▶ Casca un huevo encima de cada cazuela, salpimenta y añade un chorrito de aceite.
- ▶ Hornea 10-12 minutos, hasta que la clara esté cuajada pero la yema aún jugosa.

¡Y listo para mojar pan!

Anúnciese en esta sección y verá sus reservas crecer.

Llame al
617026168

e infórmese

BAR RESTAURANTE HUELVA

Menú de día de lunes a viernes
Gran variedad de tapas

Av. de l'Estatut, 42, Rubí
Tel. 936 99 80 40

BAR RESTAURANTE FUSIÓN

Plaza Doctor Pearson, 4 Rubí
Tel. 640 23 08 65
631 15 41 13

Único restaurante Boliviano en Rubí
Especialidad en Super caldos y Chicharrón
Menú diario de Martes a Viernes y Fines de semana

COCINA GALLEGA

XEITO
Restaurante y tienda Típico Gallego.
Cocina y empanadas Gallegas.
Av. de l'Estatut, 34
Tel. 632 71 00 45

RESTAURANTES ITALIANOS

La Tagliatella
Dove Mangiare è un Piacere
Carrer del General Prim, 33, 35
08191 Rubí, Barcelona
935 87 55 35

Pizzeria da Giorgio
Av. de l'Estatut 229, Rubí
Tel. 936 99 62 31

COCINA DE MERCADO

Restaurant El Portalet
Plaça Dr. Guardiet, 14, Rubí
Tel. 935 88 54 68

Restaurant Huelva
Av. de l'Estatut, 42, Rubí
Tel. 936 99 80 40

Bar Restaurant Cal Pako
C/ de la Natació, 17, Rubí
Tel. 935 88 02 55

¡El Jardinet!
RESTAURANT & BAR
Menú diari 14,50 € · Dissabtes 22 €
carretera de terrassa nº 99 Rubí
RESERVAS AL 93 588 95 74

BAR CASA NICO
C/ de Bartrina, 16 · Rubí
Tel. 936 99 01 11
Menú diario y fin de semana

La Tagliatella
RISTORANTI · PIZZERIA
Dove Mangiare è un Piacere
www.latagliatella.es
Carrer del General Prim, 33, 35
08191 Rubí, Barcelona
935 87 35 35

Bar Restaurant Trasmallo
Ctra. Terrassa, 134, Rubí
Tel: 936 99 29 83

COCINA LATINA

Bar Restaurante Fusión
plaza doctor Pearson, 4
Tel. 640 23 08 65

COCINA MEDITERRANEA

Restaurante L'esquineta
C/ Sardana, 2, Rubí
Tel. 934 860 795

CAL TENTE
Tapas, bocadillos, cachopo, aneto
C/del Futbol, 5, Rubí
Tel. 627 16 62 32

la Barra SANT ROC
Promoción en desayunos a partir de 2,70€ y menú diario a partir de 13,50€
C/ La Riera, 1 · Rubí
Tel. 93 643 61 75

CAFETERÍA PASTELERÍA

MÉNDEZ
Dr. Robert, 9,
Tel. 629 51 74 94

ROSTISSERIA

Rostisseria Rubí
C/ Monturiol, 19 Rubí
Tel. 936 973 103

L'esquineta
CASA MEDITERRANEA
TAPES · ESMORZARS
MENÚ DIARI
MENÚ PER A GRUPS
SOPARS
ESMORZAR DE FORQUILLA
CARNS A LA BRASA

Música en viu

Carrer Sardana, 2 · RUBÍ
RESERVES: 934860795

la Barra SANT ROC
C/ La Riera, 1 Rubí
Tel. 93 643 61 75

Promoción en desayunos a partir de 2,70€ y menú diario a partir de 13,50€

Cal Pako
Bar - Restaurant
Sala para eventos · Reuniones de empresa
Celebraciones · etc.

Menú diario
Almuerzos Especialidad en corte a cuchillo de paletilla de bellota.

C/. Natació, 17 · Rubí
T. 93 588 02 55

NOVEDADES



LASAGNA TRADIZIONALE



CALZONE TRADIZIONALE



CREMA DI MASCARPONE ARANCIA

Joanna Romano y sus consejos

Cada vez más son las personas que destinan una hora al día a realizar entrenamientos técnicos localizados para crear una masa de fibra muscular en todo nuestro cuerpo y poder tener nuestros huesos, articulaciones y tendones más fuertes, de esta manera los estudios y la práctica durante años nos avalan, el cuerpo necesita ser entrenado con acciones repetitivas y controladas.

Tengas la edad que tengas es importante que mantengas una constancia y derivar diariamente una hora a un entrenamiento de pesas.

Hacer cardiovascular, como cinta, bici o andar nos ayudará a mantener nuestro sistema cardiovascular y oxigenación en forma!

Pero os aconsejo que destinéis estos movimientos cardiovas-

culares o aeróbicos después de una buena rutina de pesas.

A menudo en mis consultas me preguntan: debo venir a entrenar en ayunas?

Lo más importante es venir a entrenar protegiendo nuestro tejido muscular, tomando proteínas, ej.: pavo, pollo, atún, salmón, huevos, proteína en polvo junto ha una porción de hidratos ej.: avena, quinoa, arroz basmati o integral, tortitas de arroz o maíz y por último tomemos algo de grasas como por ej. aguacate, nueces, almendras o aceite de oliva virgen extra.

Todos estos alimentos nos asegurarán tener un buen entrenamiento.

Si estáis pensando en una fruta, mejor después de la actividad para recuperar nuestros electrolitos y minerales.



Todos estos consejos, siempre con la cantidad supervisada por tu experto nutricionista para saber tu cantidad adecuada.

Espero que os haya podido seguir ayudando con estos consejos para seguir estando en plena forma.

Para cualquier consulta no dudéis en escribirme a:

Mi instagram:

Joannaifbbproromano

StarFitnessGymCenter

www.starfitness-online.com



NUTRICIÓ ESPORTIVA · AFORAMENT LIMITAT

Tel. 93 106 372

www.starfitness-online.com

Instagram: starfitness_gymcenter, joannaifbbproromano, ifbbprojoanaromano



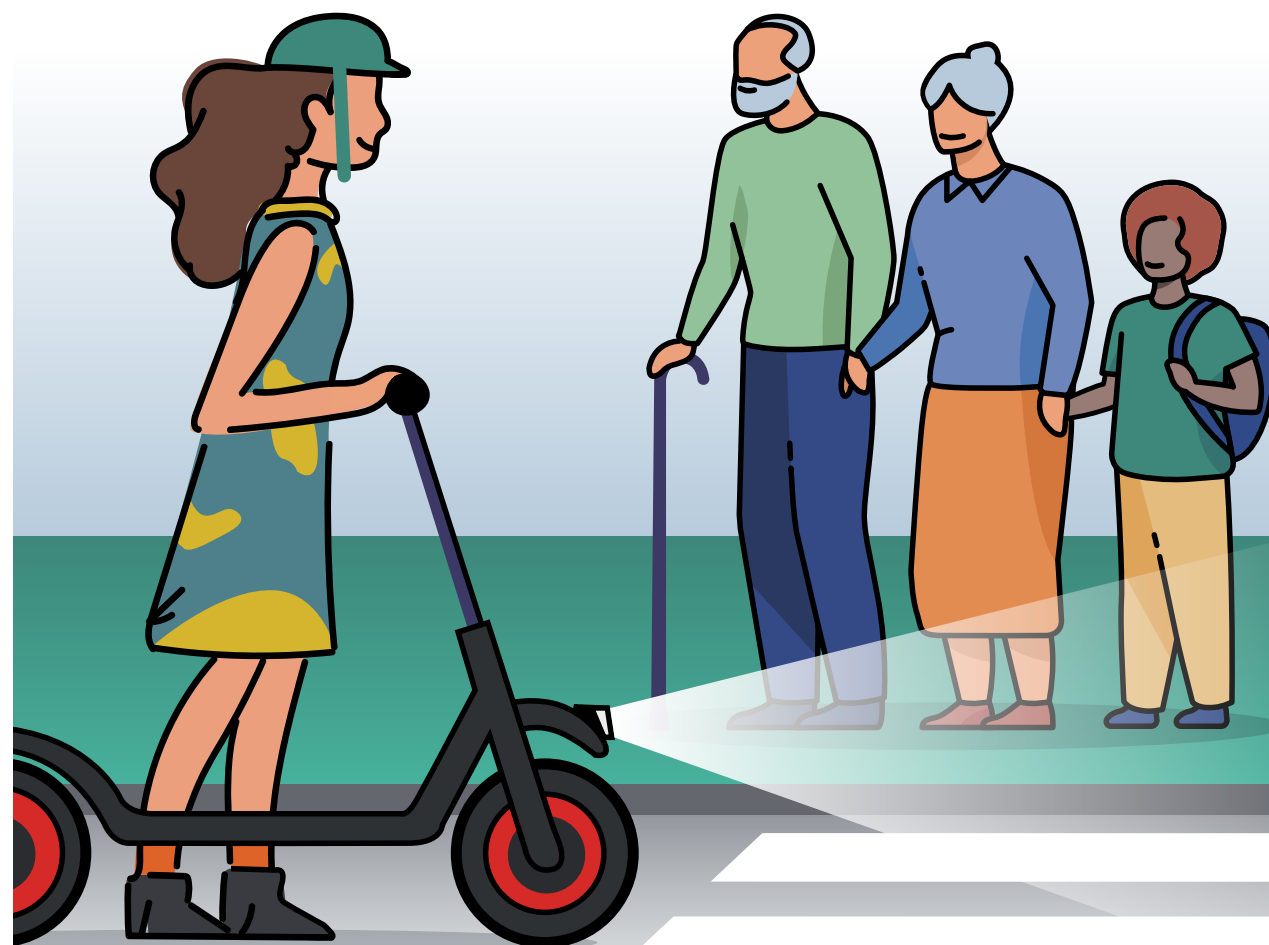
Promoción primavera 2025
Tres meses de gimnasio
Pauta de entreno inicial
Toalla de regalo
Sin matrícula!!

Entrena en una sala privada con supervisión profesional.
Es la hora del cambio!!
Star Fitness a otro nivel

Todo por 198€

No és una joguina, és un vehicle.

Respecta la normativa i fes-ne un bon ús.



Ajuntament
de Rubí



Informa-te'n:

rubi.cat/
vmp

MONTSERRAT: 1000 ANYS D'HISTÒRIA, NATURA I LLEGENDA

L'any 2025 és molt especial per a Montserrat, ja que es compleix un mil·lenni de la fundació del monestir benedictí que hi ha al cor d'aquesta muntanya única de Catalunya. Un lloc que no només destaca per la seva bellesa natural, sinó per la seva profunda càrrega espiritual, històrica i llegendària.

Una muntanya singular

Situada a uns 50 km de Barcelona, Montserrat és fàcilment reconeixible per la seva forma inconfusible. El seu nom significa "muntanya serrada", i realment sembla com si un gegant hagués tallat la roca amb una serra gegantina. Les seves formacions rocoses són el resultat de milions d'anys d'erosió i sedimentació, donant lloc a agulles i cims amb formes capritxoses.



Alguns dels pics més famosos són:

- ▶ **Sant Jeroni** (1.236 m), el més alt de la muntanya.
- ▶ **El Cavall Bernat**, una icona per als escaladors.
- ▶ **Les Agulles**, una zona espectacular i molt estimada pels amants del senderisme.

El monestir mil·lenari

El Monestir de Santa Maria de Montserrat es va fundar oficialment l'any 1025, tot i que ja hi havia vida religiosa al massís molt abans.

Amb els segles, es va convertir en un important centre de pelegrinatge i espiritualitat.



Actualment, hi viuen una comunitat de monjos benedictins que segueixen una vida de pregària, estudi i acollida.

A l'interior del monestir es troba una de les figures més venerades de Catalunya: **la Mare de Déu de Montserrat**, també coneguda com "**la Moreneta**", per la tonalitat fosca de la seva pell. És la patrona de Catalunya i té una gran devoció popular.



Cultura, natura i espiritualitat

Montserrat no és només religió. També és música, art i natura:

- ▶ **L'Escolania de Montserrat**, un dels cors de veus blanques més antics d'Europa, ofereix concerts diaris i forma part del patrimoni viu del país.
- ▶ **El Museu de Montserrat** conserva obres de Caravaggio, Picasso, Dalí, Monet o Rusiñol.

El funicular de Sant Joan i els diversos **camins i ermites** permeten gaudir de la natura, la panoràmica i l'espiritualitat d'una manera única.

Llegendes de Montserrat

Com tota muntanya màgica, Montserrat està envoltada de llegendes:



La llegenda de la Moreneta

La llegenda de la Moreneta explica que uns pastors van trobar la imatge en una cova al segle IX. Quan van voler traslladar-la, la talla es tornà tan pesada que ho van interpretar com un senyal diví: allà mateix havien de construir un lloc de culte.

▶ **Montserrat i el Sant Grial**: alguns creuen que el massís està relacionat amb la recerca del Grial, i fins i tot hi ha qui diu que Wagner s'hi va inspirar per compondre Parsifal.

▶ També és famós el cas de **l'enigma d'uns llums estranys** que molts aficionats als ovnis han dit veure a la zona. El mateix **Eusebi Güell**, mecenes de Gaudí, va quedar fascinat per aquesta muntanya i hi va impulsar diverses iniciatives culturals.



Montserrat 2025: 1000 anys de fe i cultura

Per commemorar aquest mil·lenni, s'estan organitzant **actes culturals, litúrgics i socials** que volen recordar la importància de Montserrat al llarg dels segles com a lloc de diàleg, acollida i identitat catalana.

Visita obligada

Ja sigui per la seva natura imponent, el seu patrimoni religiós, les llegendes que la rodegen o simplement per desconnectar i respirar aire pur, Montserrat és una experiència que no deixa indiferent a ningú.

Aquest 2025, aprofita l'ocasió per redescobrir-la amb ulls nous i celebrar 1000 anys de vida, història i espiritualitat entre roques i núvols.



HOBBY CARS
Plànua, Pintura, Mecànica i Electricitat
Vehícle de substitució

Vehícle cortesia gratuït
Recogida y entrega a domicilio
Lavado gratuito con la reparación

Carrer del Ciclisme, 37 · 08191 Rubí · Tel. 936 99 53 13 · 673 104 134 · www.hobbycars.es

25% dto. En la primera franquícia

50€ dto. Si tu seguru es a tercers en reparacions de planxa superiors a 300€

¿Quieres promocionar tu negocio?

ESTE ESPACIO DESDE 30€

Contacta con nosotros en el Telf. 617 026 168



PEUGEOT SERVICE
YOUR PEUGEOT. OUR PASSION.

ETS A UN MANTENIMENT D'EMPORTAR-T'HO TOT

FES EL MANTENIMENT DEL TEU VEHICLE AMB LUBRICANTS TOTAL I TALLERS D'ABRIL DE 2025 AL 31 DE DESSEMBRE DEL 2025 I PODRÀS GUANYAR PREMIS FANTÀSTICS TOT ELS MESOS

AUTO TALLER MORRAL · Crta. Molins de Rei, Km. 12,2 (Direcció Sabadell) Rubí · Tel. 935 882 819 · www.autotallermorral.cat



Promoció vàlida des del 1 d'abril fins al 31 de desembre de 2025, en tallers homologats i limitada a persones físiques propietàries de vehicles Peugeot. Per participar cal registrar-se al servei de manteniment a través del Servei Oficial Peugeot o bé al punt de venda Peugeot i arribar a la primera. Consultar condicions i serveis oficials adjunts i les Bases Legals de la promoció a peugeot.es

La importancia de tener tu caravana asegurada

Empieza la temporada de Camping 2025.

¡La Semana Santa está a la vuelta de la esquina! ¿Estás listo para tus vacaciones? No olvides la pieza clave para viajar tranquilo: ¡tu seguro de Caravanas!!!

Como cada año, las familias ya están nerviosas ante la nueva temporada. Salir de casa, descansar y socializar es lo que encuentras al salir con caravana de viaje.

Respecto a los seguros, estos son obligatorios en muchos campings e indicar que por circulación es obligatorio con caravanas superiores a 750 kg.

Siniestros más recurrentes en Caravanas:

- Rotura de Cristales
- Daños atmosféricos (viento, granizo, nieve)
- Rotura de avances
- Robos

Siniestros de Responsabilidad Civil, daños a terceros: Incendios.

Indicar que las reparaciones en caravanas son cuantiosas y de elevado importe.



Feliz temporada 2025!!!



CAMPANYA ESPECIAL ASSEGURANCES DE CARAVANES

659 754 743

Truca'm. Informa't

Jordi Altemir Loscos · Agent d'assegurances exclusiu · Núm. Reg. C046844015514T

jorge.altemir@occident.com

LLUIS RIBAS 1, LOCAL 5 (Cantonada Cal Gerrer) · 93 697 08 18 - 659 754 743

20 de maig Dia Mundial de les Abelles

Celebrant les petites grans heroïnes del planeta

Cada 20 de maig, el món s'uneix per retre homenatge a un dels éssers més essencials i treballadors del planeta: les abelles. Aquest dia busca generar consciència sobre la seva importància en la biodiversitat, la producció d'aliments i l'equilibri dels ecosistemes... perquè sense abelles, no hi ha vida!

Per què celebrem el Dia Mundial de les Abelles?

La data no és casual. Va ser triada en honor al naixement d'Anton Janša, un pioner de l'apicultura moderna nascut a Eslovènia al segle XVIII, que va reconèixer el valor incalculable de les abelles i la seva admirable ètica de treball. L'any 2017, l'Assemblea General de l'ONU va proclamar oficialment el 20 de maig com

el Dia Mundial de les Abelles, a proposta d'Eslovènia.

Per què són tan importants les abelles?

Tot i que sovint només les veiem com a productores de mel, les abelles són veritables heroïnes ambientals. La seva tasca com a pol·linitzadores permet la reproducció de moltes espècies vegetals, incloent-hi les que consu-

mim cada dia com fruites, verdures, fruits secs i llavors.

Gràcies a elles:

- Les collites són més abundants i de millor qualitat.
- Es manté la biodiversitat.
- Es dona suport directe a la seguretat alimentària mundial.



I a més, produeixen mel, cera, gelea reial i pol·len, productes no només deliciosos, sinó també amb propietats medicinals i energètiques.

Què els passa a les abelles?

Malauradament, les abelles s'enfronten a moltes amenaces que han reduït les seves poblacions arreu del món. Entre elles:

- Ús intensiu de pesticides i agroquímics.

Núcleo zoológico 82500008

AGRI FAUNA

Servicio a domicilio

Pienso (también a granel) • Abonos • Accesorios Jaulas Animales • Plantas y árboles • Vino a granel

Carrer Marconi, 3 - L. 1 • 08191 Rubí
Tel. 936 971 356 • Mov. 615 853 996
agnifauna.2018@gmail.com

- Canvi climàtic.
- Pèrdua d'hàbitats naturals.
- Monocultius que limiten la diversitat de flors.
- Malalties i insectes invasors.

Objectius del Dia Mundial de les Abelles

Segons l'ONU, aquest dia té com a objectius:

- Sensibilitzar governs i ciutadans sobre la necessitat de protegir les abelles.
- Recordar que depenem d'elles molt més del que pensem.
- Fomentar pràctiques agrícoles sostenibles i respectuoses amb els pol·linitzadors.
- Aturar la pèrdua de biodiversitat i recolzar els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS).

Els regals de les abelles per a la nostra salut

- **Mel:** energètica, digestiva i ideal per als refredats.



- **Gelea reial:** enforteix el sistema immunitari i millora la circulació.
- **Pol·len:** revitalitzant, amb propietats antiinflamatòries i analgèsiques.

En resum...

Les abelles treballen incansablement perquè el món funcioni. I tot i que són petites, el seu impacte és gegantí.

Aquest 20 de maig, aprofita per aprendre més sobre elles, plantar flors amigables per als pol·linitzadors, consumir mel local i, sobretot, valorar i protegir aquests increïbles éssers alats. Sense abelles, no hi ha planeta sa!



Nos encontrará en:
Calle de Lluís Ribas, 35 • Rubí
(junto al Mercado Municipal)

644 70 79 60 | 93 699 07 09
confeccionsjuanita@gmail.com
@juanitamerceria

Juanita
MERCERÍA

la TIENDA y nuestros SERVICIOS

TEJIDOS BORDADOS CONFECCIÓN

LAVANDERÍA ARREGLOS HOGAR

Tejidos ligeros y frescos para la primavera, ¡A disfrutar del punto estampado!

Martes y Jueves tardes, cerrado

www.merceriajuanita.es

Pets Lovers.es

La Botiga que trien les Mascotes

Servei a Domicili

Perruqueria Canina i Felina

633 667 555 petslovers.es-oficial

Logos: KONG, HABA, ROYAL CANIN, natural diet, oomat, WAGNER PULP

Pasatiempos

Sudoku

12 FLORES DE PRIMAVERA

AZUCENA
BEGONIA
CAMPANULA
CLAVEL
DALIA
GERANIO
JACINTO
JAZMIN
LAVANDA
LIRIO
MARGARITA
VIOLETA

Sopa de letras



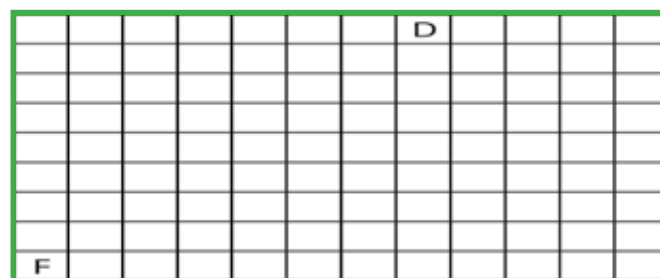
Soluciones



Autodefinido

TAPIR, DANTA	REFLEJO LUMINOSO	DÍA ANTERIOR	QUE SUPRIME	TEATRO GRIEGO
PERSONA	OBLIGACIÓN	OBSERVE		
JUICIO, OPINIÓN			POSTDATA	
COLA			UNIVERSIDAD DE BARCELONA	
			SOPA ESPESA	
			TENER MIEDO	
PONER UNA COSA CURVA	GANSO, ANSAR	REVISTA DE HISTORIETAS		
		PONER, UBICAR		
			SIN NÚMERO	
			COMPUESTO DE SILICIO	
DANZA	TERCER ESTÓMAGO DE LA VACA			PLANTA NAUSEABUNDA
	HUJO DE DEDALO			
			CÓLERA	
			COGER CON LA MANO	
QUIEBRA	ANIMAL MARINO COLONIAL			APÓCOPE DE "TANTO"
	RADIO TELEVISIÓN ESPAÑOLA			
		SITUADA		
NEGOCIAR, COMERCIAR				
DE INFERIOR CALIDAD				
		RUMIANTE DEL NORTE		

Mosaico



Horóscopo Mes de Mayo

Aries



Salud: Es un buen mes para recuperar energías y mantenerte activo.

Trabajo: Nuevas oportunidades profesionales llegarán pronto, pero prepárate para los cambios.

Tauro



Amor: La armonía se instalará en tu vida amorosa, disfrutando de momentos especiales.

Salud: Mantén una rutina equilibrada para evitar el agotamiento y cuidar de tu bienestar.

Géminis



Trabajo: Proyectos importantes se desarrollarán este mes, poniendo a prueba tu creatividad.

Amor: Es un buen momento para fortalecer relaciones y acercarte más a tu pareja.

Cáncer



Salud: Cuida tu bienestar emocional, medita y relájate para recargar energías.

Trabajo: Se presentan retos en tu camino, pero con paciencia y esfuerzo, avanzarás.

Leo



Amor: Momentos de conexión profunda con tu pareja traerán estabilidad y felicidad.

Salud: Mantén tu energía alta, pero no te sobrecargues para evitar el agotamiento.

Virgo



Trabajo: Este mes, nuevos proyectos te desafiarán, es el momento ideal para innovar.

Amor: El romance se ve en tu horizonte, no dudes en arriesgarte por amor.

Libra



Salud: Encuentra tiempo para tu bienestar físico y mental, prioriza el autocuidado.

Trabajo: Nuevas oportunidades surgirán en tu carrera, no dudes en tomarlas con confianza.

Escorpio



Amor: Se fortalecerá tu relación, disfruta de momentos románticos y de calidad.

Trabajo: Estás listo para asumir nuevos roles y desafíos profesionales, avanza con seguridad.

Sagitario



Salud: Aumenta tu energía con una rutina de ejercicio regular y alimentación saludable.

Trabajo: Nuevas posibilidades te ayudarán a crecer profesionalmente, aprovéchalas al máximo.

Capricornio



Amor: La comunicación con tu pareja será clave para una relación sólida.

Salud: No dejes que el estrés te afecte, busca momentos de descanso y relajación.

Acuario



Trabajo: Buen mes para implementar ideas innovadoras y expandir tu creatividad.

Amor: Podrías encontrar un nuevo interés amoroso que te llene de emociones intensas.

Piscis



Salud: Mantén el equilibrio emocional para evitar el agotamiento mental y físico.

Trabajo: Este mes se abre una puerta a nuevas oportunidades profesionales, aprovéchalas con confianza.

TIENDA FÍSICA
Calle Pintor Coello 15, 08191 Rubí
Tel. 936 67 71 87
TIENDA ONLINE
www.newhomepc.net

Servicio técnico
Reparación de ordenadores y portátiles
Taller y a domicilio

Montamos tu ORDENADOR a medida
"Asesoramiento en la elección de componentes"

Venta de
Portátiles, Ordenadores, Tablets, Componentes, Periféricos, Tintas de impresora, Monitores, Smartphone...

Odontològics Rubí

Clínica Dental

Especialistas en Implantología y Ortodoncia,
con más de 35 años de experiencia



Promoción Odontopediatría

**1ª Visita Odontopediatría
+Fluorización**

Cuida de la salud dental de tus peques,
con este tratamiento de prevención
contra las caries dentales.

^{*}
25€



**consultar condiciones en clínica*

Pide cita



c. Mestre Magí
Raméntol, n. 1 baixos
T. 93 699 21 07
682 49 40 23 

 www.odontologicsrubi.com
 [clinicadental_odontologicsrubi](https://www.instagram.com/clinicadental_odontologicsrubi)
 Clínica Dental Odontologics Rubí